

TOUR 06-83 2023 / ÉTAPE N°2 / 18 FÉVRIER

Kilomètres		ITINÉRAIRE 178,9 kms			Horaires		
à parcourir	parcours	itinéraire		39km/h	42 km/h	45 km/h	
	0,0	D6098	Départ fictif - Port de Mandelieu	12:30:00	12:30:00	12:30:00	
	0,6	D6098	Rond-point - 2ème sortie				
	1,5	D6098	Entrée Théoule-sur-mer				
	2,1	D6098	Rester sur D6098				
	4,5	D6098	Arrêt de bus Abel Ballif				
178,9	0	D6098	Départ réel - Arrêt de bus Abel Ballif	12:45:00	12:45:00	12:45:00	
177,1	3,2	D6098	Rester sur D6098	12:49:55	12:49:34	12:49:16	
176,1	4,2	D6098	Entrée Miramar	12:49:55	12:50:59	12:50:36	
175,1	5,2	D559	Entrée le Trayas - Entrée Département du Var	12:51:27	12:52:24	12:51:56	
168,4	11,9	D559	Entrée Anthéor	13:01:45	13:01:58	13:00:52	
165,3	15	D559	Entrée Agay	13:06:31	13:06:23	13:05:00	
163,2	17,1	D559	SPRINT CRÉDIT AGRICOLE	13:09:44	13:09:22	13:07:48	
163	17,3	D100	Rond-point - 1ère sortie - A droite	13:10:02	13:09:39	13:08:04	
162	18,3	D100	Sortie Agay	13:11:34	13:11:04	13:09:24	
161,1	19,2	D100	Zone de collecte de déchets	13:12:57	13:12:21	13:10:36	
158,4	21,9	Av des golfs	Rond-point - 2ème sortie - Direction St Raphael	13:17:06	13:16:12	13:14:12	
157,8	22,5	Av des golfs	Rond-point - Tout droit - Passage des deux cotés	13:18:01	13:17:03	13:15:00	
157,4	22,9	Av des golfs	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	13:18:37	13:17:37	13:15:32	
155	25,3	Av des golfs	Rond-point 1ère sortie - Tout droit	13:22:18	13:21:02	13:18:44	
154,7	25,6	Av des golfs	Rond-point - 2ème sortie - A gauche	13:22:45	13:21:27	13:19:08	
153,9	26,4	Avenue du colonel Brooke	Serrer à droite	13:23:58	13:22:35	13:20:12	
153,6	26,7	D37	Rond-point - 1ère sortie - A droite	13:24:25	13:23:00	13:20:36	
152,3	28	D37	Entrée Fréjus + J11 au milieu de la voie	13:26:24	13:24:51	13:22:20	
150,1	30,2	D37	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction A8 (péage)	13:29:47	13:27:59	13:25:16	
149,3	31	DN7	Rond-point - 1ère sortie - A droite - Direction Cannes	13:31:00	13:29:07	13:26:20	
148,7	31,6	DN7	Rond-point - Tout droit	13:31:55	13:29:58	13:27:08	
148,4	31,9	DN7	Rond-point - 2ème sortie - A gauche - Direction Cannes	13:32:22	13:30:23	13:27:32	
146,3	34	DN7	Rond-point - Tout droit - Direction Cannes - Début du col de Testanier	13:35:35	13:33:22	13:30:20	
140	40,3	DN7	GPM MAXI BAZAR - Col du Testanier - 311m (Cat. 3)	13:45:16	13:42:21	13:38:44	
137,1	43,2	DN7	A Droite - Direction Mandelieu-la-Napoule	13:49:43	13:46:29	13:42:36	
137,1	43,2	DN7	Début de la boucle	13:49:43	13:46:29	13:42:36	
135,9	44,4	DN7	Entrée Auberge des Adrets	13:51:33	13:48:11	13:44:12	
133,9	46,4	DN7	Entrée L'Espeoutier	13:54:37	13:51:02	13:46:52	
133,1	47,2	DN7	Entrée Saint Jean de l'Estérel - Terre plein central	13:55:50	13:52:10	13:47:56	
131,9	48,4	DN7	Entrée l'Escaillon - Terre plein central en virage	13:57:40	13:53:52	13:49:32	
131,5	48,8	DN7	Entrée l'Escaillon II	13:58:16	13:54:26	13:50:04	
131,1	49,2	DN7	Entrée St Jean de Cannes	13:58:52	13:55:00	13:50:36	
130	50,3	DN7	Entrée St Jean de Cannes II	14:00:33	13:56:34	13:52:04	
129,3	51	D6007	Entrée département des Alpes-Maritimes	14:01:37	13:57:33	13:53:00	
126,3	54	D6007	Entrée Mandelieu-la-Napoule	14:06:13	14:01:50	13:57:00	
126,2	54,1	D6007	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	14:06:22	14:01:58	13:57:08	
124,7	55,6	D6007	Rond point - Tout droit - Passage à droite	14:08:40	14:04:06	13:59:08	
124	56,3	D6007	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Passage à droite - BORDURES A DROITE EN SORTIE	14:09:44	14:05:05	14:00:04	
123,8	56,5	D6007	Rond-point - 2ème sortie - A droite - Direction A8	14:10:02	14:05:22	14:00:20	
122,8	57,5	D92	Rond-point - 1ère sortie - A droite - direction Théoule-sur-mer	14:11:34	14:06:47	14:01:40	
122,2	58,1	D92	Rester à gauche - Direction Théoule-sur-mer	14:12:29	14:07:38	14:02:28	
122	58,3	D6098	A Droite - Direction Théoule-mer	14:12:47	14:07:55	14:02:44	
121,6	58,7	D6098	Rester à droite sur terre plein central	14:13:23	14:08:29	14:03:16	
121,2	59,1	D6098	Passage sur ligne de départ fictif	14:13:59	14:09:03	14:03:48	
120,5	59,8	D6098	Rond point - 2ème sortie	14:15:03	14:10:02	14:04:44	
119,7	60,6	D6098	Entrée Théoule-sur-mer	14:16:16	14:11:10	14:05:48	
119,1	61,2	D6098	Rester sur D6098	14:17:11	14:12:01	14:06:36	
118,4	61,9	D6098	Rester sur D6098	14:18:15	14:13:00	14:07:32	
116,5	63,8	D6098	Passage sur départ réel Arrêt de bus Abel Ballif	14:21:10	14:15:42	14:10:04	
113,3	67	D6098	Rester sur D6098	14:26:05	14:20:16	14:14:20	
112,3	68	D6098	Entrée Miramar	14:27:37	14:21:41	14:15:40	
111,3	69	D559	Entrée le Trayas - Entrée Département du Var	14:29:09	14:23:06	14:17:00	
104,6	75,7	D559	Entrée Anthéor	14:39:27	14:32:40	14:25:56	
101,5	78,8	D559	Entrée Agay	14:44:13	14:37:05	14:30:04	
99,4	80,9	D559	SPRINT CRÉDIT AGRICOLE	14:47:26	14:40:04	14:32:52	
99	81,3	D100	Rond-point - 1ère sortie - A droite	14:48:02	14:40:38	14:33:24	
98,2	82,1	D100	Zone de collecte de déchets	14:49:15	14:41:46	14:34:28	
97,8	82,5	Av des golfs	Zone de ravitaillement	14:49:51	14:42:20	14:35:00	
96,8	83,5	Av des golfs	Zone de collecte de déchets	14:51:23	14:43:45	14:36:20	
94,6	85,7	Av des golfs	Rond-point - 2ème sortie - Direction St Raphael	14:54:45	14:46:53	14:39:16	
94	86,3	Av des golfs	Rond-point - Tout droit - Passage des deux cotés	14:55:40	14:47:44	14:40:04	
93,6	86,7	Av des golfs	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	14:56:16	14:48:18	14:40:36	
90,9	89,4	Av des golfs	Rond-point - 2ème sortie - A gauche	15:00:25	14:52:09	14:44:12	
89,8	90,5	D37	Serrer à droite	15:02:06	14:53:43	14:45:40	
89,5	90,8	D37	Rond-point première à droite	15:02:33	14:54:08	14:46:04	
88,5	91,8	D37	Entrée Fréjus J11 au milieu de la voie	15:04:05	14:55:33	14:47:24	
86,3	94	D37	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction A8 (péage)	15:07:28	14:58:41	14:50:20	
85,5	94,8	DN7	Rond-point - 1ère sortie - A droite - Direction Cannes	15:08:41	14:59:49	14:51:24	
84,9	95,4	DN7	Rond-point - Tout droit	15:09:36	15:00:40	14:52:12	
84,6	95,7	DN7	Rond-point - 2ème sortie - A gauche - Direction Cannes	15:10:03	15:01:05	14:52:36	
82,3	98	DN7	Rond-point - Tout droit - Direction Cannes - Dbut du col de Testanier	15:13:35	15:04:22	14:55:40	
76,2	104,1	DN7	GPM MAXI BAZAR - Col du Testanier - 311m (Cat. 3)	15:22:58	15:13:04	15:03:48	
73	107,3	D237	A gauche - Direction les Adrets	15:27:53	15:17:38	15:08:04	
73	107,3	D237	Sortie de la boucle	15:27:53	15:17:38	15:08:04	
72,3	108	D237	Entrée les Adrets D237	15:28:57	15:18:37	15:09:00	
72,1	108,2	D237	Virage droite - Direction A8	15:29:15	15:18:54	15:09:16	
70,6	109,7	D837	Rond-point - 3ème sortie - A gauche - Direction St Cassien (A8)	15:31:33	15:21:02	15:11:16	
68,6	111,7	D837	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Passage à droite / Bordures en sortie / Rester à droite	15:34:37	15:23:53	15:13:56	
68,2	112,1	D837	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	15:35:13	15:24:27	15:14:28	
59,7	120,6	D37	Rond-point - 1ère sortie - A droite - Direction Grasse D562	15:48:17	15:36:35	15:25:48	
59,2	121,1	D562	Entrée Montauroux	15:49:03	15:37:17	15:26:28	
54	126,3	D562	Entrée dans le département des Alpes-Maritimes	15:57:02	15:44:42	15:33:24	
52,6	127,7	D2562	Entrée Val du Tignet	15:59:11	15:46:41	15:35:16	
51,2	129,1	D2562	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Grasse	16:01:20	15:48:40	15:37:08	
50,1	130,2	D2562	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	16:03:01	15:50:14	15:38:36	
50	130,3	D2562	Rond-point - 3ème sortie - A gauche - Direction Saint Cézaire / Cabris	16:03:10	15:50:22	15:38:44	
48,4	131,9	D13	Entrée Speracedes	16:05:37	15:52:39	15:40:52	
48	132,3	D513	Rond-point - 3ème sortie - A gauche - Direction Saint Cézaire / Cabris	16:06:13	15:53:13	15:41:24	

47,7	132,6	D11	A droite - Direction Cabris	16:06:40	15:53:38	15:41:48
47,2	133,1	D11	Rond-point - 2ème sortie - Direction Saint Vallier-de-Thiey	16:07:26	15:54:20	15:42:28
44,6	135,7	D4	GPM MAXI BAZAR - Cabris 555 m (Cat. 2)	16:11:25	15:58:02	15:45:56
44,6	135,7	D4	Rond-point - 2ème sortie - A gauche - Direction St Vallier-de-Thiey	16:11:25	15:58:02	15:45:56
41,9	138,4	D4	Zone de collecte de déchets	16:15:34	16:01:53	15:49:32
38,2	142,1	D6085	Entrée Saint Vallier de Thiey	16:21:15	16:07:10	15:54:28
37,3	143	D6085	Tourner à droite direction Grasse	16:22:38	16:08:27	15:55:40
30,3	150	D111	Entrée Grasse	16:33:24	16:18:26	16:05:00
29,6	150,7	D111	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Toutes directions - Passage à droite	16:34:28	16:19:25	16:05:56
26,8	153,5	D2085	A gauche - Direction Châteaufort-de-Grasse	16:38:46	16:23:24	16:09:40
24	156,3	D2085	Entrée Magagnosc	16:43:04	16:27:23	16:13:24
22	158,3	D2085	Entrée Pré Du Lac	16:46:08	16:30:14	16:16:04
21,5	158,8	D2085	Rond-point - 2ème sortie - A droite - Direction Nice	16:46:54	16:30:56	16:16:44
21,3	159	D2085	Rond-point - 3ème sortie - Direction Nice	16:47:12	16:31:13	16:17:00
20,1	160,2	D2085	Entrée le Rouret	16:49:02	16:32:55	16:18:36
19,9	160,4	D807	Rond-point - 1ère sortie - A droite - Direction Opio	16:49:20	16:33:12	16:18:52
19,8	160,5	D807	Rond-point - 1ère sortie - A droite - Direction OPIO	16:49:29	16:33:20	16:19:00
19,1	161,2	D7	Entrée Opio -	16:50:33	16:34:19	16:19:56
18,3	162	D3	Rond-point - 4ème sortie - Direction Valbonne	16:51:46	16:35:27	16:21:00
17,5	162,8	D3	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Valbonne	16:52:59	16:36:35	16:22:04
16,8	163,5	D3	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Valbonne	16:54:03	16:37:34	16:23:00
14	166,3	D4	Entrée Valbonne	16:58:21	16:41:33	16:26:44
13,8	166,5	D4	A gauche - Direction Sophia-Antipolis	16:58:39	16:41:50	16:27:00
13,3	167	D4	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Biot	16:59:25	16:42:32	16:27:40
12	168,3	D4	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Biot	17:01:24	16:44:23	16:29:24
11,1	169,2	D604	Rond-point - 1ère sortie - A droite - Direction Sophia Antipolis	17:02:47	16:45:40	16:30:36
8,9	171,4	D604	Terre plein central	17:06:10	16:48:48	16:33:32
8,8	171,5	D604	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction Antibes	17:06:19	16:48:56	16:33:40
8,3	172	D198	Rond-point - 2ème sortie - A gauche	17:07:05	16:49:38	16:34:20
8,1	172,2	D198	Rond-point - Tout droit - Direction Antibes, Route des Crêtes	17:07:23	16:49:55	16:34:36
7,5	172,8	D198	Terre pleins centraux	17:08:18	16:50:46	16:35:24
7,3	173	D198	Rond-point - 3ème sortie - Adroite - Direction Antibes	17:08:36	16:51:03	16:35:40
7,3	173	D198	Terre plein central + passage à droite	17:08:36	16:51:03	16:35:40
7	173,3	D98	Rond-point - Tout droit - Première sortie - Direction Antibes	17:09:03	16:51:28	16:36:04
6,8	173,5	D98	Rester à gauche - Direction Théoule-sur-mer	17:09:21	16:51:45	16:36:20
6,6	173,7	D98	Rond-point - 3ème sortie - Route du Parc	17:09:39	16:52:02	16:36:36
5,7	174,6	D103	A gauche - Direction BIOT	17:11:02	16:53:19	16:37:48
5,7	174,6	D504	Route des lucioles	17:11:02	16:53:19	16:37:48
5,7	174,6	D504	Terre plein central	17:11:02	16:53:19	16:37:48
5,6	174,7	D504	Terre plein central - Tout droit	17:11:11	16:53:27	16:37:56
5,2	175,1	D504	Terre plein central - Tout droit	17:11:47	16:54:01	16:38:28
4,8	175,5	D504	Terre plein central	17:12:23	16:54:35	16:39:00
4,3	176	D504	Terre plein central	17:13:09	16:55:17	16:39:40
4,3	176	D504	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction BIOT - Passage à droite	17:13:09	16:55:17	16:39:40
3,6	176,7	D504	Rond point - 2ème sortie - Tout droit - Passage à droite	17:14:13	16:56:16	16:40:36
3,3	177	Voies de bus	Rond-point - 2ème sortie - A droite sur voies de bus	17:14:40	16:56:41	16:41:00
0	178,9	Voies de bus	ARRIVÉE - AZUR ARÉNA ANTIBES	17:17:35	16:59:23	16:43:32