

TOUR 06-83 2023 / ÉTAPE N°1 / 17 FÉVRIER						
Kilomètres		Itinéraire	ITINÉRAIRE 187,04 kms	Horaires		
à parcourir	parcourus			39km/h	42 km/h	45 km/h
187,04	0,00	VC Nouveau Port de Plaisance	Départ fictif de Saint-Raphaël	11:55:00	11:55:00	11:55:00
187,04	0,00	D559	Départ du Palais des Congrès			
186,91	0,13	D559	À Gauche Avenue Raymond point carré			
186,64	0,40	D559	Rond-point - 2ème sortie sur D559 Boulevard Raymond Poincaré - Direction centre ville			
186,24	0,80	D559	Rond-point - 2ème sortie			
185,27	1,77	D559	Suivre à gauche			
184,95	2,09	Rue Leon Basso	Tourner à droite sur Rue Léon Basso			
184,93	2,11	Rue de la liberté	Rester à droite			
184,79	2,25	Rue de Châteaudun	Tourner à gauche sur place de Châteaudun			
184,63	2,41	Avenue de Valescure	Tourner à droite sur Avenue de Valescure			
184,30	2,74	D37	Rond-Point du souvenir français - 2ème sortie			
183,82	3,22	D37	Rond-point - 1ère sortie			
183,24	3,80	D37	Croisement chemin Aurelien			
187,04	0,00	D37	Départ réel croisement chemin Aurelien	12:05:00	12:05:00	12:05:00
186,54	0,50	D100	Rond-point - 4ème sortie - Direction A8	12:05:46	12:05:43	12:05:40
185,69	1,35	D100	Rond-point - 2ème sortie - Direction A8	12:07:04	12:06:57	12:06:47
185,54	1,50	D100	Entrée Fréjus	12:07:17	12:07:10	12:06:59
185,37	1,67	Rue du Suveret	Rond-point - 3ème sortie - Direction A8	12:07:32	12:07:24	12:07:12
184,84	2,20	Rue Jean Giono	Rond-point - 1ère sortie - Direction A8	12:08:20	12:08:10	12:07:54
184,08	2,96	Rue du Docteur Donnadieu	Rond-point 3ème sortie - Direction THEATRE LE Forum	12:09:29	12:09:16	12:08:54
183,64	3,40	Avenue de Lattre de Tassigny	Rond-point - 1ère sortie - Direction Théâtre Le Forum	12:10:09	12:09:54	12:09:29
183,60	3,44	Avenue de Lattre de Tassigny	Après rond-point rester à droite	12:10:12	12:09:57	12:09:32
183,28	3,76	Rue de l' Avelan	Rond-point - 3ème sortie - Direction Fréjus-Plage	12:10:41	12:10:25	12:09:57
183,12	3,92	Avenue Marcel Foucou	Rond-point - 2ème sortie - Direction Fréjus-Plage	12:10:55	12:10:39	12:10:09
182,63	4,41	D559	Rond-point - 2ème sortie - Direction A8	12:11:39	12:11:21	12:10:47
181,99	5,05	D559	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - direction A8 (péage)	12:12:38	12:12:17	12:11:38
181,67	5,37	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - direction A8 (péage)	12:13:07	12:12:45	12:12:03
180,94	6,10	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:14:14	12:13:48	12:13:01
180,54	6,50	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:14:50	12:14:22	12:13:32
179,54	7,50	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:16:22	12:15:49	12:14:51
179,44	7,60	D559	Traversée du pont aval de Fréjus sur l'Argens	12:16:31	12:15:58	12:14:59
177,14	9,90	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction Saint-Tropez	12:20:03	12:19:19	12:18:03
176,84	10,20	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:20:30	12:19:45	12:18:27
176,36	10,68	D559	Entrée Saint-Aygulf	12:21:14	12:20:27	12:19:05
176,14	10,90	D559	Rond-point - 3ème sortie - Direction Saint-Tropez	12:21:34	12:20:46	12:19:22
170,08	16,96	D559	Entrée Les Issambres	12:30:52	12:29:37	12:27:26
169,28	17,76	D559	Entrée San Peire	12:32:06	12:30:47	12:28:30
164,94	22,10	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction A8	12:38:46	12:37:07	12:34:17
163,94	23,10	Avenue du Débarquement	Terre plein central, rester au milieu	12:40:18	12:38:34	12:35:37
163,34	23,70	Rond point du Golf	Rond-point - 2ème sortie - Direction A8	12:41:13	12:39:26	12:36:25
163,24	23,80	Route Jean Corona	Route étroite	12:41:22	12:39:34	12:36:33
162,34	24,70	Avenue Benjamin Fréze	A droite	12:42:45	12:40:52	12:37:45
162,24	24,80	Avenue Benjamin Fréze	Rester à droite	12:42:54	12:41:00	12:37:53
161,94	25,10	Rond point de Neuenburg	Rond-point - 1ère sortie - Direction A8 / Draguignan	12:43:21	12:41:26	12:38:17
161,34	25,70	D25 - Rond point des Virgiles	Rond-point - 1ère sortie - Direction A8	12:44:16	12:42:18	12:39:05
160,94	26,10	D25 - Rond point du Quilladou	Rond-point - 2ème sortie	12:44:52	12:42:53	12:39:37
160,29	26,75	D25 - Rond point de l'Europe	Rond-point - 2ème sortie	12:45:51	12:43:50	12:40:29
159,89	27,15	D74 - Route du Plan de la Tour	Rond-point - 2ème sortie - A gauche - Direction le plan de la tour	12:46:27	12:44:25	12:41:01
159,54	27,50	D74 - Route du Plan de la Tour	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:46:59	12:44:55	12:41:29
158,94	28,10	D74 - Route du Plan de la Tour	Îlot central	12:47:54	12:45:47	12:42:17
158,74	28,30	D74	Rond point - 2ème sortie - Passage à gauche + dos d'âne	12:48:12	12:46:04	12:42:33
	32,00	D74	Zone de collecte de déchets	12:53:53	12:51:28	12:42:33
154,64	32,40	D74	Entrée le plan de la tour	12:54:30	12:52:03	12:48:01
154,44	32,60	D74	Rond-point - 3ème sortie - Direction la Garde Freinet	12:54:48	12:52:20	12:48:17
154,18	32,86	D74	Rond-point - 1ère sortie - Direction centre village	12:55:11	12:52:42	12:48:37
153,79	33,25	D74	Dos d'âne	12:55:46	12:53:16	12:49:08
153,74	33,30	D74	Serrer à gauche - Direction la Garde Freinet	12:55:50	12:53:20	12:49:12
153,48	33,56	D74	Début de l'ascension Col du Vignon	12:56:13	12:53:42	12:49:32
147,32	39,72	D75	A gauche - Direction la Garde-Freinet	13:05:41	13:02:41	12:57:44
147,32	39,72	D75	GPM MAXI BAZAR - Col du Vignon - 330 m (Cat. 3)	13:05:41	13:02:41	12:57:44
143,14	43,90	D75	Entrée La Garde-Freinet	13:12:07	13:08:47	13:03:18
143,14	43,90	D75	La Garde-Freinet - à gauche	13:12:07	13:08:47	13:03:18
142,98	44,06	D558	Rond-point - 2ème sortie - Direction Grimaud / Saint-Tropez	13:12:21	13:09:01	13:03:30
137,83	49,21	D558	Entrée grimaud	13:20:16	13:16:32	13:10:21
134,61	52,43	D558	Rond-point - 2ème sortie - Direction Sainte Maxime / St Tropez	13:25:13	13:21:14	13:14:38
132,84	54,20	D558	Rond-point - 2ème sortie - A droite	13:27:56	13:23:49	13:16:59
131,40	55,64	D558	Rond-point - 3ème sortie	13:30:09	13:25:56	13:18:54
130,91	56,13	Avenue Claude Sautet	Rond-point - 1ère sortie	13:30:53	13:26:38	13:19:32
130,80	56,24	Avenue George Clémenceau	A gauche sur avenue Georges Clémenceau	13:31:03	13:26:47	13:19:41
130,11	56,93	D98	Serrer à droite + Rond-point 1ère sortie - Direction Toulon / Hyères	13:32:06	13:27:47	13:20:36
121,90	65,14	D98	Entrée La Mole	13:44:42	13:39:46	13:31:32
121,74	65,30	D98	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Hyère / Toulon	13:44:56	13:40:00	13:31:44
117,50	69,54	D98	SPRINT CRÉDIT AGRICOLE	13:51:27	13:46:12	13:37:23
111,61	75,44	D98	Zone de collecte de déchets	14:00:31	13:54:49	13:45:14
111,04	76,00	D98	Zone de Ravitaillement	14:01:23	13:55:38	13:45:59
110,04	77,00	D98	Zone de collecte de déchets	14:02:55	13:57:05	13:47:19
108,93	78,11	D41	Tourner à gauche - Direction Borme-les-Mimosas	14:04:37	13:58:42	13:48:47
105,33	81,71	D41	Entrée Bormes-les-Mimosas	14:10:09	14:03:58	13:53:35
104,91	82,13	D41	Tourner à gauche, épingle gauche	14:10:47	14:04:34	13:54:08
104,20	82,84	D41	Suivre la route	14:11:52	14:05:36	13:55:04
102,42	84,62	D559	Rond-point - 2ème sortie - A gauche - Direction Bormes-les-Mimosas	14:14:36	14:08:12	13:57:26
102,42	84,62	D559	Voie unique serrer à droite + passage à droite	14:14:36	14:08:12	13:57:26
101,80	85,24	D559	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction Le Lavandou	14:15:33	14:09:06	13:58:15
101,20	85,84	D559	Rond-point - 4ème sortie Direction Le Lavandou	14:16:28	14:09:58	13:59:03
100,90	86,14	D559	Rond-point - 2ème sortie - Direction Cavalière	14:16:55	14:10:24	13:59:27
100,34	86,70	D559	Rond-point - 2ème sortie	14:17:46	14:11:12	14:00:11
100,34	86,70	D559	Entrée le Lavandou	14:17:46	14:11:12	14:00:11
99,20	87,84	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction St Tropez	14:19:31	14:12:52	14:01:42
98,20	88,84	D559	Rond-point - 2ème sortie	14:21:03	14:14:19	14:03:02
93,42	93,62	D559	Entrée Cavalière	14:28:23	14:21:17	14:09:24
93,40	93,64	D559	Rond-point - 1ère sortie tout droit - Direction St Tropez - Voie rétrécie	14:28:25	14:21:19	14:09:25
87,47	99,57	D559	Entrée Rayol	14:37:32	14:29:59	14:17:19
81,42	105,62	D559	Entrée à Cavalière sur Mer	14:46:50	14:38:49	14:25:22
81,20	105,84	D559	Rond-point - 3ème sortie - Direction St Tropez	14:47:10	14:39:08	14:25:39
80,70	106,34	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	14:47:56	14:39:51	14:26:19
80,40	106,64	D559	Rond-point - 1ère sortie - A droite	14:48:23	14:40:17	14:26:43
80,30	106,74	D559	Rond-point - 2ème sortie - Rester sur la voie de droite	14:48:32	14:40:25	14:26:51
79,40	107,64	D559	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction St Tropez	14:49:55	14:41:43	14:28:03
78,80	108,24	D559	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit	14:50:50	14:42:35	14:28:51
76,77	110,27	D559	Rond-point - 3ème sortie - Direction st tropez	14:53:57	14:45:33	14:31:33
76,21	110,83	D559	Entrée La Croix-Valmer	14:54:48	14:46:22	14:32:18
74,60	112,44	D559	Rond-point - 5ème sortie - Direction St Tropez	14:57:16	14:48:42	14:34:26
74,44	112,60	D559	A droite	14:57:31	14:48:56	14:34:39
74,12	112,92	D559	A gauche	14:58:00	14:49:24	14:35:04

73,60	113,44	D559	Rond-point - 2ème sortie - Direction Gassin / Saint Tropez	14:58:47	14:50:09	14:35:45
72,60	114,44	D559	Rond-point - 1ère sortie - direction St Tropez	15:00:19	14:51:36	14:37:05
71,00	116,04	Route de la mort du Luc	A gauche - route de la mort du Luc	15:02:46	14:53:56	14:39:13
67,60	119,44	Route de la Mort du Luc	Tourner à gauche	15:07:59	14:58:54	14:43:45
67,50	119,54	D98	Rond-point - 2ème sortie	15:08:08	14:59:02	14:43:52
67,50	119,54	D98	Reprise de la boucle	15:08:08	14:59:02	14:43:52
65,15	121,89	D98	Entrée La Mole	15:11:44	15:02:27	14:46:59
59,20	127,84	D98	Rond-point - 2ème sortie - Direction Hyère / Toulon	15:20:53	15:11:09	14:54:55
55,02	132,02	D98	SPRINT CRÉDIT AGRICOLE	15:27:19	15:17:15	15:00:29
49,06	137,98	D98	Zone de collecte de déchets	15:36:28	15:25:57	15:08:25
46,39	140,65	D41	Tourner à gauche - Direction Borme les Mimosas	15:40:34	15:29:51	15:11:58
42,79	144,25	D41	Entrée Bormes-les-Mimosas	15:46:06	15:35:07	15:16:46
42,37	144,67	D41	Tourner à gauche - Epingle gauche	15:46:44	15:35:43	15:17:19
39,88	147,16	D559	Rond-point - 2ème sortie à gauche - Direction Bormes-les-Mimosas	15:50:34	15:39:21	15:20:38
39,09	147,95	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction Le Lavandou	15:51:46	15:40:30	15:21:41
38,45	148,59	D559	Rond-point - 3ème sortie - Direction le Lavandou	15:52:45	15:41:26	15:22:32
37,80	149,24	D559	Rond-point - 2ème sortie	15:53:44	15:42:22	15:23:23
37,80	149,24	D559	Entrée le Lavandou	15:53:44	15:42:22	15:23:23
36,70	150,34	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction St Tropez	15:55:25	15:43:58	15:24:51
35,70	151,34	D559	Rond-point - 2ème sortie	15:56:57	15:45:25	15:26:11
30,88	156,16	D559	Entrée Cavalière	16:04:21	15:52:27	15:32:36
30,40	156,64	D559	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction St Tropez - Voie rétrécie	16:05:05	15:53:09	15:33:14
24,93	162,11	D559	Entrée Rayol	16:13:29	16:01:08	15:40:31
18,88	168,16	D559	Entrée à Cavalaire sur Mer	16:22:47	16:09:58	15:48:34
18,20	168,84	D559	Rond-point - 3ème sortie - Direction St Tropez	16:23:49	16:10:57	15:49:28
17,77	169,27	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	16:24:28	16:11:34	15:50:02
17,40	169,64	D559	Rond-point - 1ère sortie - A droite	16:25:02	16:12:06	15:50:31
17,24	169,80	D559	Rond-point - 2ème sortie - Rester sur la voie de droite	16:25:16	16:12:20	15:50:43
16,40	170,64	D559	Rond-point - 1ère sortie Tout droit - Direction St Tropez	16:26:33	16:13:33	15:51:50
16,06	170,98	D559	Rond-point - 1ère sortie tout droit	16:27:03	16:14:02	15:52:16
14,23	172,81	D559	Rond-point - 3ère sortie - Direction St Tropez	16:29:52	16:16:42	15:54:42
13,67	173,37	D559	Entrée La Croix-Valmer	16:30:43	16:17:31	15:55:27
11,60	175,44	D93	Rond-point - 2ème sortie - Direction Ramatuelle	16:33:53	16:20:32	15:58:12
11,60	175,44	D93	Sortie de la boucle	16:33:53	16:20:32	15:58:12
1,30	185,74	D61	Rond point - 3ème sortie - Direction Ramatuelle	16:49:43	16:35:35	16:11:56
0,40	186,64	D61	Entrée Ramatuelle	16:51:06	16:36:53	16:13:08
0,00	187,04	La Rocade	Arrivée	16:51:42	16:37:28	16:13:40