

TOUR

DES ALPES-MARITIMES
ET DU VAR

GRUPE
nice-matin

18 > 19 > 20 FÉVRIER 2022



LIVRE TECHNIQUE • ROAD BOOK

QUE LA FÊTE COMMENCE !



Quelle joie de vous retrouver en 2022 sur les routes du Tour des Alpes-Maritimes et du Var !

Car 2021 a évidemment été une année compliquée : si difficile en raison du contexte sanitaire et pourtant si belle sur le plan sportif avec un suspens jusque dans les derniers mètres de course...

2022 sera ainsi une édition charnière, après le passage de témoin de Serge Pascal en 2021. Une étape que nous abordons avec enthousiasme et détermination pour être digne des 54 ans d'histoire de la course.

Il nous fallait de nouveaux talents pour relever ce défi et la venue d'Amaël Moinard comme directeur de course en est le plus bel exemple.

2022 est également une réelle opportunité de poursuivre les efforts engagés depuis 2019 avec des étapes plus courtes pour favoriser le spectacle ; une première journée propice aux sprinters pour varier les plaisirs et surtout 3 jours de direct et 6 heures d'antenne sur France 3 Provence Alpes Côte d'Azur et Eurosport pour permettre au plus grand nombre de nous suivre et ne rien rater de la course.

Cette course mythique ne serait rien sans des partenaires fidèles et investis. Merci à Charles Ange Ginesy qui, depuis le début, nous assure du soutien total du Conseil Départemental des Alpes-Maritimes. Merci au Crédit Agricole, à GSF et à Patrick Béraud, partenaires historiques de l'épreuve. Merci enfin à nos nouveaux partenaires, Maxi Bazar, Michelin, Ypocamp-Groupe Mistral, Carloc de rejoindre l'aventure.

Rendez-vous du 18 au 20 février prochains pour une nouvelle histoire à écrire ensemble.

Frédéric Maistre

Responsable événements et opérations spéciales Groupe Nice-Matin

FIER ET IMPATIENT !



Apporter ma pierre à l'édifice de cette 54^e édition du Tour des Alpes-Maritimes et du Var est un véritable honneur !

Cette course est historiquement un passage incontournable du début de saison pour un grand nombre d'équipes composant le peloton international. Le parcours proposé cette année se veut sélectif pour les coureurs, avec l'ascension de difficultés connues de tous.

La première étape devrait célébrer un sprinter ou un des attaquants s'échappant lors de l'ascension roulante de la côte du mai s'il résiste au retour du peloton sur le littoral bordant la commune de la Seyne-Sur-Mer.

Après une journée exigeante qui se conclura par l'ascension du col d'Eze par un versant inédit, la seconde étape offrira à un coureur ayant de bonnes aptitudes de grimpeur, l'occasion de lever les bras à la Turbie.

Pour terminer, lors d'une troisième et dernière étape courte mais difficile, l'ascension du Col Saint-Roch fera figure de juge de paix à condition de bien appréhender la descente technique sur Blausasc où un grand nom du cyclisme inscrira son nom au -djà - prestigieux palmarès de cette épreuve.

Au-delà de l'aspect compétition, ces trois jours offrent une formidable occasion de mettre en valeur notre territoire. Les images du parcours qui seront proposées aux spectateurs et téléspectateurs seront une invitation à la découverte des départements des Alpes-Maritimes et du Var. La beauté des paysages, la difficulté des différents cols empruntés seront autant de moments forts à partager.

Bonne course à tous.

Amaël Moinard
Directeur de la course

JEUDI 17 FÉVRIER 2022

14h/18h SAINT-RAPHAËL (83) ›

Permanence Salle Estérel Aréna,
170 boulevard Pierre Delli Zotti.
Remise des pièces officielles, accréditations,
service radio.

16h › Réunion de tous les pilotes voitures
et motos de l'échelon course, consignes
générales par le Directeur de course.

17h › Réunion des Directeurs Sportifs avec
le Président du Collège des Commissaires.
Tirage au sort de l'ordre de marche des
voitures des groupes sportifs dans la course.

VENDREDI 18 FÉVRIER 2022

8h/11h SAINT-RAPHAËL (83) ›

Permanence de départ au Palais des Congrès
de Saint-Raphaël, Port Santa Lucia, 101 Quai
Commandant le Prieur.

9h50/11h › Contrôle et signature.
Présentation des équipes sur le podium
protocolaire sur le parvis
du Palais des Congrès.

11h10 › Appel et rassemblement des coureurs
sous l'arche de départ.

11h15 › Photo officielle devant l'arche
de départ.

11h20 › Départ fictif.

15h45 › Arrivée à La Seyne-sur-Mer.

15h55 › Podium protocolaire.

SAMEDI 19 FÉVRIER 2022

9h/12h PUGET-THÉNIERS (06) ›

Permanence de départ au car podium
protocolaire, Place du pré de Foire.

11h/12h10 › Contrôle et signature.
Présentation des équipes sur le podium
protocolaire sur la Place du pré de Foire.

12h15 › Appel et rassemblement
des coureurs sous l'arche de départ.

12h20 › Photo officielle devant l'arche
de départ.

12h30 › Départ fictif.

16h45 › Arrivée à La Turbie.

16h55 › Podium protocolaire.

DIMANCHE 20 FÉVRIER 2022

9h/12h30 VILLEFRANCHE-SUR-MER (06) ›

Permanence au car podium protocolaire
sur le parking des Marinières.

11h20/12h30 › Contrôle et signature.
Présentation des équipes sur le podium
protocolaire sur le parking des Marinières.

12h40 › Appel et rassemblement
des coureurs sous l'arche de départ.

12h50 › Photo officielle devant l'arche
de départ.

13h00 › Départ fictif.

16h45 › Arrivée à Blausasc.

16h55 › Podium Protocolaire.

FAITES LE TOUR DE VOTRE PROJET IMMOBILIER EN 3 ÉTAPES...

1| SIMULEZ

2| DEMANDEZ

3| SIGNEZ



SIMULEZ
VOTRE
CRÉDIT



En ligne ou en agence,
un expert vous accompagne à chaque
étape de votre crédit immobilier.

OFFRE RÉSERVÉE AUX PARTICULIERS, SOUS RÉSERVE D'ACCEPTATION DE VOTRE DOSSIER DE PRÊT IMMOBILIER PAR VOTRE CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE, PRÊTEUR. VOUS DISPOSEZ D'UN DÉLAI DE RÉFLEXION DE 10 JOURS POUR ACCEPTER L'OFFRE DE PRÊT. LA RÉALISATION DE LA VENTE EST SUBORDONNÉE À L'OBTENTION DU PRÊT. SI CELUI-CI N'EST PAS OBTENU, LE VENDEUR DOIT VOUS REMBOURSER LES SOMMES VERSÉES.

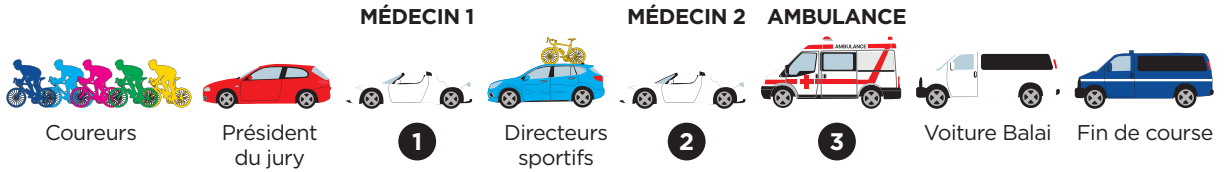


PROVENCE
CÔTE D'AZUR

credit-agricole.fr/ca-pca

02/2022 | IP-TAMVImmo-190*260 - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel Provence Côte d'Azur (CA PCA), société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est situé Avenue Paul Arène - 83300 Draguignan Cedex, immatriculée au RCS de Draguignan sous le n° 415 176 072. Société de courtage en assurance immatriculée au registre des intermédiaires en assurance sous le numéro 07 005 753 - www.orias.fr. Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 83022021000000012 délivrée par la CCI du Var, bénéficiant de Garantie financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrée par CAMCA, 53 rue de la Boétie - 75008 Paris. Crédits photo : iStockphoto®.

ORGANISATION



LES MÉDECINS

› EUROMEDICARE

LES AMBULANCES

› AMBULANCE LAËTITIA
› SUD AMBULANCES **06 25 45 24 24**

NUMÉROS D'URGENCE

15 SAMU **17** POLICE GENDARMERIE **18** POMPIERS **112** TOUTES URGENCES

LES HÔPITAUX

VENREDI 18 FÉVRIER • ÉTAPE 1 : SAINT-RAPHÄEL › LA SEYNE-SUR-MER

BRIGNOLES	Centre Hospitalier Jean Marcel	Boulevard Joseph Monnier 83170 Brignoles	04 94 72 66 00
FRÉJUS	Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus	240, avenue de Saint-Lambert 83608 Fréjus cedex	04 94 40 21 21
TOULON	C.H.I.T.S. Hôpital Sainte Musse	54, rue Henri Sainte Claire Deville - 83056 Toulon cedex	04 94 14 50 00

SAMEDI 19 FÉVRIER • ÉTAPE 2 : PUGET-THÉNIERS › LA TURBIE

CANNES	Centre Hospitalier de Cannes	15 avenue des Broussailles CS 50008 - 06414 Cannes	04 93 69 70 00
ANTIBES	Centre Hospitalier d'Antibes Juan-les-Pins	Quartier La Fontonne 06606 Antibes cedex	04 97 24 77 48
GRASSE	Centre Hospitalier de Grasse	Chemin de Clavary 06135 Grasse cedex	04 93 09 55 55
NICE	Hôpital Pasteur	30 voie Romaine 06000 Nice	04 93 69 70 00

DIMANCHE 20 FÉVRIER • ÉTAPE 3 : VILLEFRANCHE-SUR-MER › BLAUSASC

NICE	Hôpital Pasteur	30 voie Romaine 06000 Nice	04 93 69 70 00
-------------	-----------------	-------------------------------	----------------

HÔTELS DES ÉQUIPES

HÔTEL ILOT DU GOLF

681, avenue de la Mer
06210 Mandelieu-la-Napoule
Tél : 04 22 46 19 04
contact@ilotdugolf.fr

**Équipe : TEAM U
NANTES ATLANTIQUE**

HÔTEL THALAZUR

770, ch. des Moyennes Bréguières
06600 Antibes
Tél : 04 92 91 82 04
commercial.antibes@thalazur.fr

**Équipe : TREK-SEGAFFREDO
Équipe : GROUPAMA - FDJ
Équipe : AG2R - CITROËN**

HÔTEL AVOCADO

2020, route de Vence
06640 Saint-Jeannet
Tél : 04 93 58 88 79
contact@avocado-hotel.com

Équipe : KERN-PHARMA

HÔTEL IBIS STYLE ANTIBES

2067, chemin de Saint Claude
06600 Antibes
Tél : 04 93 33 34 50
h7973@accor.com

Équipe : RIWAL

HÔTEL SERVOTEL

1976, boulevard du Mercantour
06670 Castagniers les Moulins
Tél : 04 93 08 22 00
hotel@servella.fr

**Équipe : ARKEA SAMSIC
Équipe : B&B HÔTEL - KTM
Équipe : TOTAL DIRECT
ENERGIE**

HÔTEL CAMPANILE GRASSE

RD 2085 - Le pré du lac
44, chemin du Cabanon
06740 Châteauneuf
Tél : 04 92 60 38 38

grasse.chateauneuf@campanile.fr
**Équipe : GO SPORT ROUBAIX
LILLE METROPOLE**

HÔTEL IBIS

SOPHIA ANTIPOLIS
Parc de Sophia - Les lucioles
Rue Albert Caquot
06560 VALBONNE France
Tél : 04 93 65 30 60
H0711-GM@accor.com

Équipe : TEAM UNO X

HÔTEL MERCURE

SOPHIA ANTIPOLIS
Rue Albert Caquot
06560 Valbonne France
Tél : 04 92 96 04 04
H1122@accor.com

Équipe : BINGOAL

HÔTEL CAMPANILE NICE AÉROPORT

459 Promenade des Anglais
06200 Nice
Tél : 04 93 21 20 20
nice.aeroport@campanile.fr

Équipe : COFIDIS

HÔTEL PERLA RIVIERA

369, avenue de la Colle
06270 Villeneuve-Loubet
Tél : 04 93 20 97 58
contact@perlariviera.fr
Équipe : AUBER SAINT MICHEL

HÔTEL CASAROSE

780, avenue de la Mer
06210 Mandelieu-la-Napoule
Tél : 04 93 49 11 66
info@hotelcasarose.fr

**Équipe : DSM
Équipe : EF**

HÔTEL INDIGO CAGNES-SUR-MER

44, avenue Auguste Renoir
06800 Cagnes-sur-Mer
Tél : 07 72 51 32 53
direction-commerciale@incagnessurmer.com

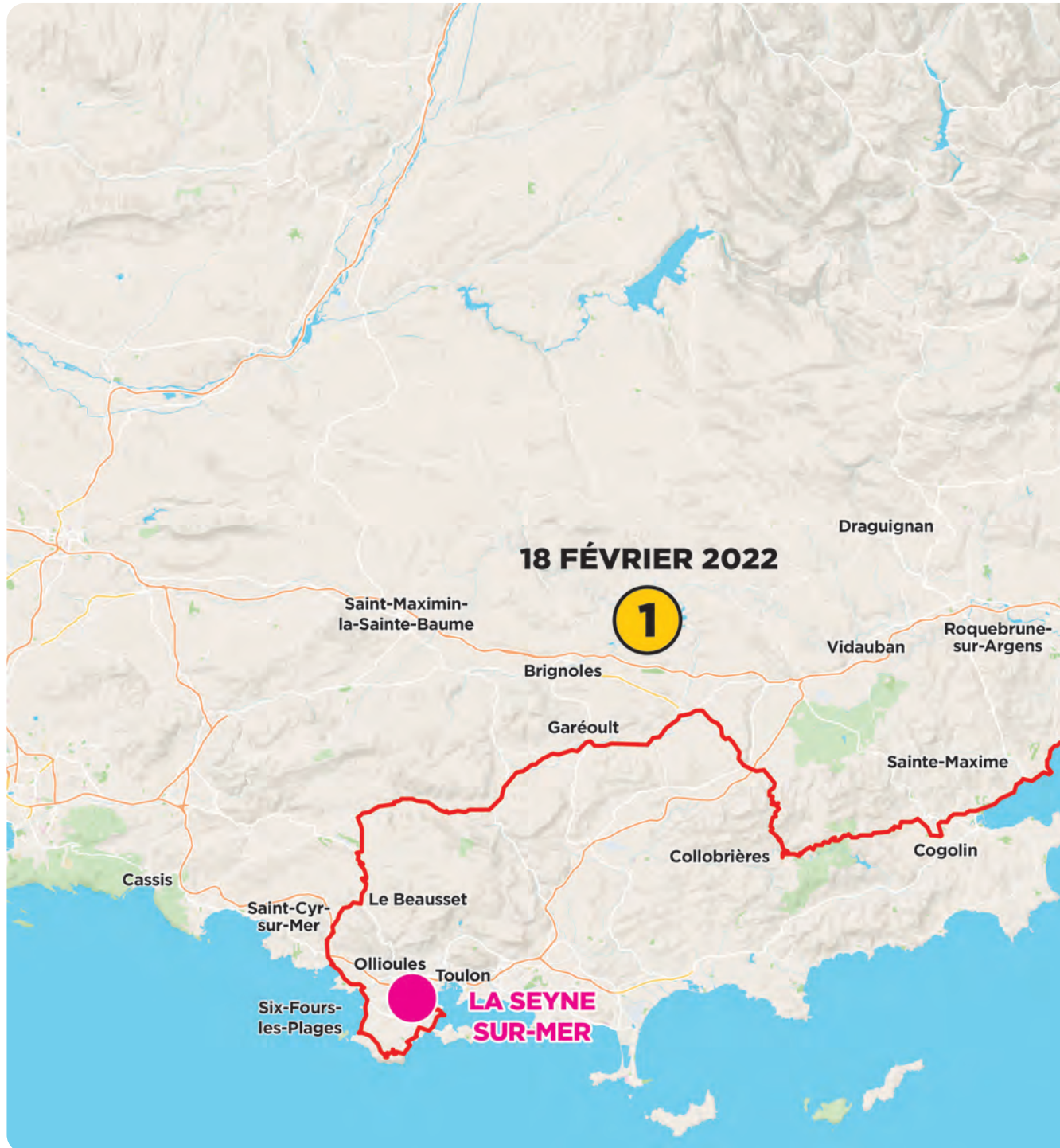
Équipe : LOTTO SOUDAL

HÔTEL CHÂTEAU DE LA TOUR

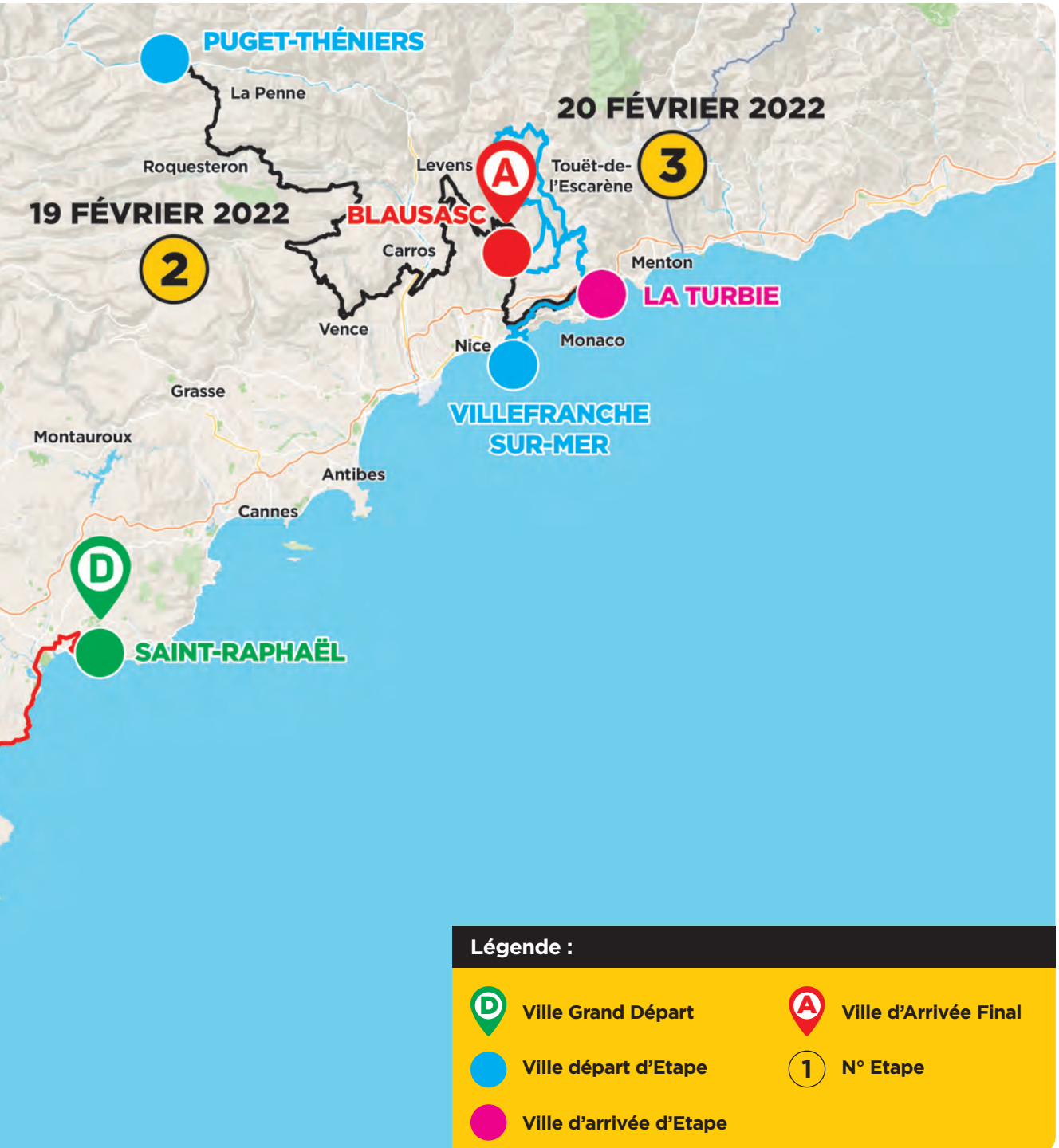
10, avenue Font de Veyre
06150 Cannes
Tél : 04 93 90 52 52

**Équipe : SPRINTER NICE
MÉTROPOLE**

PARCOURS DE L'ÉPREUVE



LES 3 ÉTAPES



PARCOURS 1^{re} ÉTAPE : SAINT-RAPHAËL › LA SEYNE-SUR-MER (176 km)



Légende :



Ville de Départ



Ville d'Arrivée



Sprint



Classement du meilleur Grimpeur



Parcours

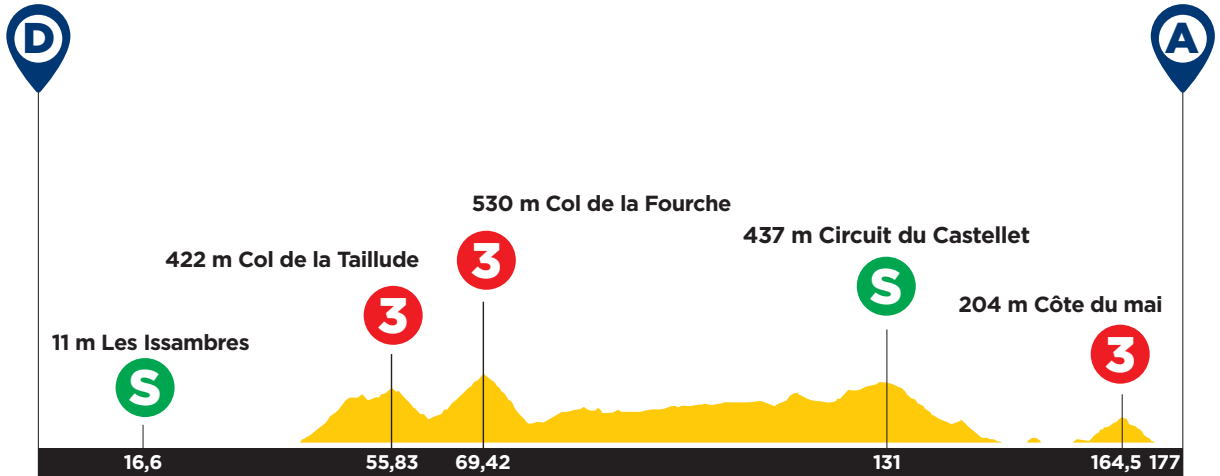


Parcours fictif

PROFIL 1^{re} ÉTAPE : SAINT-RAPHAËL › LA SEYNE-SUR-MER (177 km)

Départ SAINT-RAPHAËL
21 m

Arrivée LA SEYNE-SUR-MER
2 m



PLAN DÉPART : SAINT-RAPHAËL



PLAN ARRIVÉE : LA SEYNE-SUR-MER



PARKINGS ÉQUIPES : LA SEYNE-SUR-MER



LES 5 DERNIERS KMS : LA SEYNE-SUR-MER



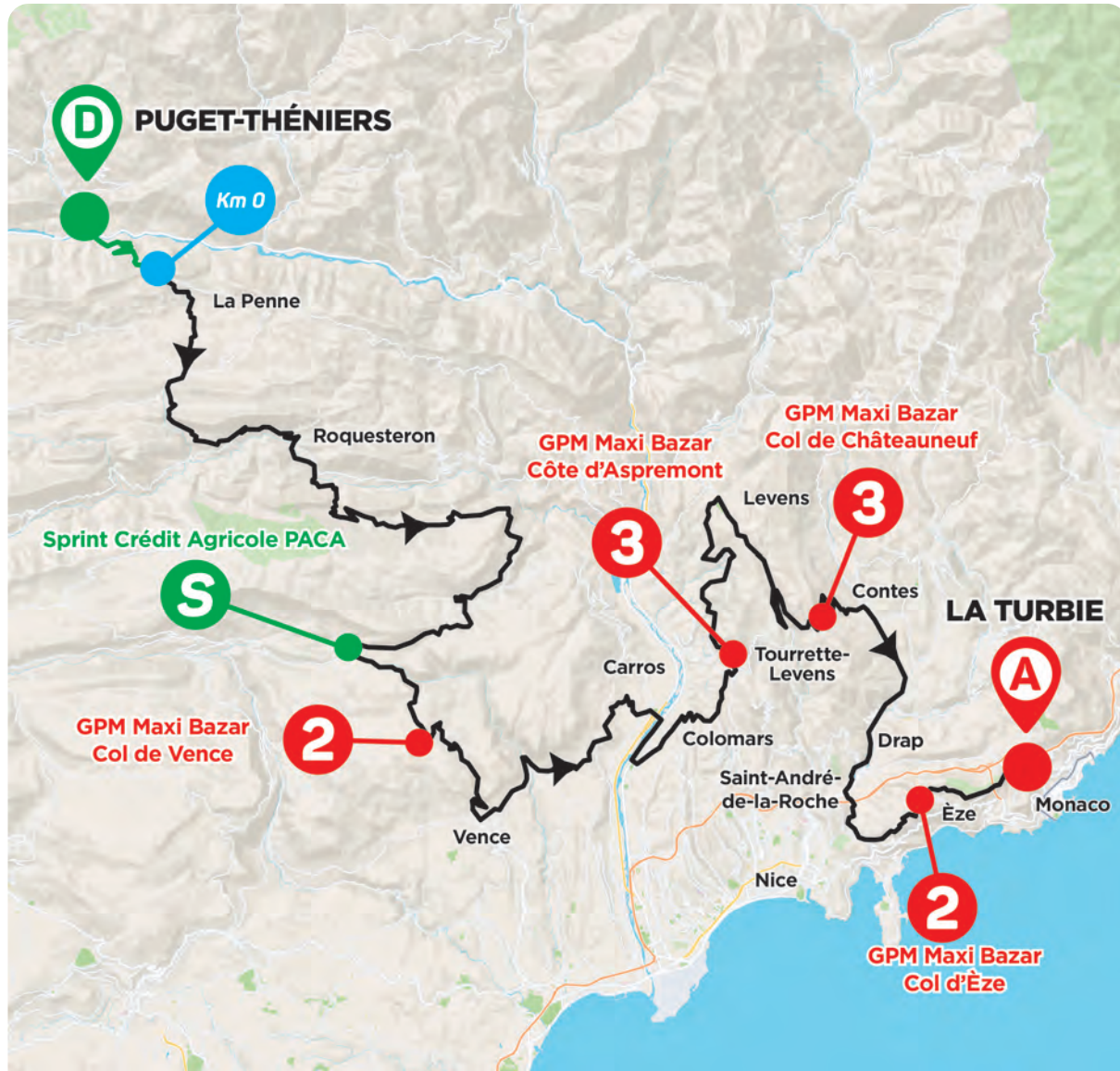
ITINÉRAIRE 1^{re} ÉTAPE : SAINT-RAPHAËL › LA SEYNE-SUR-MER (176 km)

Kilomètres		ITINÉRAIRE 176 kms			Horaires		
à parcourir	parcourus	itinéraire		39km/h	42 km/h	45 km/h	
	0,00	VC Nouveau Port de Plaisance	Départ fictif de Saint-Raphaël Départ du palais des Congrès	11:20:00	11:20:00	11:20:00	
		D559	Rond-point - 1ère sortie sur D559 Boulevard Raymond Poincaré				
	1,14	Boulevard Alphonse Juin Marchéchal de France	Rester sur D559 puis à gauche direction Saint-Raphaël - Boulouris sur Bd Alphonse Juin Marchéchal de France				
	2,33	Boulevard Christian Lafon	Rond-point - 3ème sortie direction CENTRE-VILLE sur Bd Christian Lafon				
	4,04	D37 - Avenue de Valescure	A droite à la patte d'oie - direction A8 sur la D37				
	4,28	D37 - Avenue de Valescure	Rond-point - 2ème sortie direction A8				
	5,35	D37	Rester sur D37 sur 1,07 km				
			A l'intersection avec le chemin Aurélien - DÉPART RÉEL	11:35:00 AM	11:35:00 AM	11:35:00 AM	
176,30	0,00	D37	Rond-point 4ème sortie - direction A8	11:35:48 AM	11:35:04 AM	11:35:42 AM	
175,77	0,53	D100	Rond-point 2ème sortie - direction A8 - Sortie SAINT-RAPHAËL - Entrée FREJUS	11:37:09 AM	11:37:00 AM	11:36:52 AM	
174,89	1,41	D100	Rond-point 2ème sortie - direction A8	11:37:30 AM	11:37:19 AM	11:37:10 AM	
174,66	1,64	D100	Rond-point 2ème sortie - direction A8	11:38:28 AM	11:38:12 AM	11:38:00 AM	
174,03	2,27	D100	Rond-point 2ème sortie - direction A8	11:39:07 AM	11:38:48 AM	11:38:34 AM	
173,60	2,70	Rue du Docteur Donnadieu	Rond-point 3ème sortie - direction FREJUS-Plage	11:39:35 AM	11:39:14 AM	11:38:58 AM	
173,29	3,01	Rue du Docteur Donnadieu	Rond-point 2ème sortie - direction THEATRE Le Forum	11:40:12 AM	11:39:49 AM	11:39:30 AM	
172,88	3,42	Avenue de Lattre de Tassigny	Rond-point 1ère sortie - direction THEATRE Le Forum	11:40:47 AM	11:40:22 AM	11:40:01 AM	
172,49	3,81	Rue de l'Avelan	Rond-point 3ème sortie - direction FREJUS-Plage	11:41:04 AM	11:40:38 AM	11:40:16 AM	
172,30	4,00	Avenue Marcel Foucou	Rond-point 2ème sortie - direction FREJUS-Plage	11:41:40 AM	11:41:12 AM	11:40:48 AM	
171,90	4,40	D559	Rond-point 2ème sortie tout droit - direction A8	11:42:35 AM	11:42:03 AM	11:41:36 AM	
171,30	5,00	D559	Rond-point 1ère sortie tout droit - direction A8 (péage)	11:43:10 AM	11:42:36 AM	11:42:07 AM	
170,91	5,39	D559	Rond-point 2ème sortie tout droit - direction A8 (péage)	11:44:27 AM	11:43:47 AM	11:43:14 AM	
170,07	6,23	D559	Rond-point 2ème sortie - Tout droit	11:44:34 AM	11:43:53 AM	11:43:20 AM	
169,99	6,31	D559	Sortie FREJUS	11:45:04 AM	11:44:21 AM	11:43:46 AM	
169,66	6,64	D559	Rond-point 2ème sortie tout droit - direction SAINT-TROPEZ	11:46:55 AM	11:46:04 AM	11:45:22 AM	
168,45	7,85	D559	Rond-point 2ème sortie - Tout droit	11:47:53 AM	11:46:57 AM	11:46:12 AM	
167,82	8,48	D559	Entrée SAINT-AYGULF	11:50:07 AM	11:49:02 AM	11:48:08 AM	
166,36	9,94	D559	Rond-point 1ère sortie - direction SAINT-TROPEZ	11:50:39 AM	11:49:31 AM	11:48:36 AM	
166,01	10,29	D559	Rond-point 2ème sortie	11:51:32 AM	11:50:20 AM	11:49:22 AM	
165,43	10,87	D559	Rond-point 3ème sortie - direction SAINT-TROPEZ	11:54:38 AM	11:53:13 AM	11:52:03 AM	
163,41	12,89	D559	Entrée LES ISSAMBRES	12:00:20 PM	11:58:30 AM	11:56:59 AM	
159,70	16,60	D559	SPRINT CREDIT AGRICOLE PACA - LES ISSAMBRES	12:02:03 PM	12:00:06 PM	11:58:29 AM	
158,58	17,72	D559	Entrée SAN PEIRE	12:03:55 PM	12:01:50 PM	12:00:06 PM	
157,36	18,94	D559	Entrée LA GARONNETTE	12:06:24 PM	12:04:08 PM	12:02:15 PM	
155,74	20,56	D559	Entrée SAINTE-MAXIME	12:08:08 PM	12:05:44 PM	12:03:45 PM	
154,61	21,69	D559	Rond-point 3ème sortie - direction SAINT-TROPEZ	12:14:37 PM	12:11:45 PM	12:09:22 PM	
150,39	25,91	D559	Rond-point 2ème sortie - Tout droit	12:14:50 PM	12:11:57 PM	12:09:34 PM	
150,24	26,06	D559	Rond-point 2ème sortie - Tout droit	12:16:51 PM	12:13:50 PM	12:11:19 PM	
148,92	27,38	D559	Rond-point 2ème sortie - Tout droit	12:17:58 PM	12:14:52 PM	12:12:17 PM	
148,19	28,11	D559	Sortie SAINTE-MAXIME	12:19:48 PM	12:16:34 PM	12:13:53 PM	
146,99	29,31	D559	Rond-point 2ème sortie tout droit - direction GRIMAUD	12:23:35 PM	12:20:05 PM	12:17:10 PM	
144,52	31,78	D559	Rond-point 2ème sortie tout droit - direction SAINT-TROPEZ	12:24:26 PM	12:20:52 PM	12:17:54 PM	
143,96	32,34	D14	Rond-point 2ème sortie - direction COGOLIN	12:30:56 PM	12:26:54 PM	12:23:32 PM	
139,73	36,57	D558	Rond-point 1ère sortie - direction COGOLIN	12:33:20 PM	12:29:08 PM	12:25:37 PM	
138,16	38,14	D48	Rond-point 1ère sortie - direction COLLOBRIERES	12:34:34 PM	12:30:17 PM	12:26:41 PM	
137,35	38,95	D48	Rond-point 2ème sortie	12:34:55 PM	12:30:36 PM	12:26:59 PM	
137,12	39,18	D48	Rond-point 2ème sortie - direction COLLOBRIERES	12:38:27 PM	12:33:53 PM	12:30:03 PM	
134,82	41,48	D14	A gauche - direction COLLOBRIERES	1:00:31 PM	1:25:42 PM	12:49:11 PM	
120,47	55,83	D14	GPM MAXI BAZAR - Col de la Taillude (Cat 3)	1:03:30 PM	1:27:09 PM	12:51:47 PM	
118,52	57,78	D14	Tout droit - rester sur D14	1:08:13 PM	1:01:32 PM	12:55:52 PM	
115,45	60,85	D39	A droite virage dangereux en épingle - direction Col de la Fourche	1:09:23 PM	1:02:37 PM	12:56:52 PM	
114,69	61,61	D39	Rester sur la voie de gauche - direction GONFARON	1:21:23 PM	1:13:46 PM	1:07:16 PM	
106,88	69,42	D39	GPM MAXI BAZAR - Col de Fourche (Cat 3) - A droite - direction GONFARON	1:33:56 PM	1:25:25 PM	1:18:08 PM	
98,72	77,58	D39	Entrée GONFARON	1:34:27 PM	1:25:54 PM	1:18:35 PM	
98,38	77,92	D39	Au STOP, à gauche puis à droite	1:34:57 PM	1:26:22 PM	1:19:01 PM	
98,05	78,25	RD97	A gauche - direction TOULON	1:35:17 PM	1:26:40 PM	1:19:18 PM	
97,83	78,47	D39	A droite - direction FLASSANS-SUR-ISOLE	1:36:41 PM	1:27:58 PM	1:20:31 PM	
96,91	79,39	D39	Sortie GONFARON	1:47:38 PM	1:38:08 PM	1:30:00 PM	
89,79	86,51	D39	Entrée FLASSANS-SUR-ISOLE	1:48:31 PM	1:38:57 PM	1:30:46 PM	
89,21	87,09	D39	A droite puis à gauche - direction BRIGNOLES	1:49:05 PM	1:39:28 PM	1:31:15 PM	
88,84	87,46	D15	A gauche - direction BESSE-SUR-ISOLE puis rester sur la droite	1:50:10 PM	1:40:28 PM	1:32:11 PM	
88,13	88,17	D15	Sortie FLASSANS-SUR-ISOLE	1:50:53 PM	1:41:08 PM	1:32:48 PM	
87,66	88,64	D15	A droite	1:51:18 PM	1:41:31 PM	1:33:10 PM	
87,38	88,92	D13	A gauche - direction BESSE-SUR-ISOLE	1:54:17 PM	1:44:18 PM	1:35:46 PM	
85,43	90,87	D13	Entrée BESSE-SUR-ISOLE	1:55:20 PM	1:45:17 PM	1:36:41 PM	
84,74	91,56	D13	Rond-point 2ème sortie - direction CARNOULES	1:56:47 PM	1:46:38 PM	1:37:57 PM	
83,79	92,51	D15	Rond-point 3ème sortie - direction SAINTE-ANASTASIE-SUR-ISOLE	2:02:02 PM	1:51:31 PM	1:42:30 PM	
80,37	95,93	D15	Entrée SAINTE-ANASTASIE-SUR-ISOLE				

ITINÉRAIRE 1^{re} ÉTAPE : SAINT-RAPHAËL › LA SEYNE-SUR-MER (176 km)

78,79	97,51	D15	Sortie SAINTE-ANASTASIE-SUR-ISOULE	2:04:27 PM	1:53:46 PM	1:44:36 PM
76,40	99,90	D15	Rond-point 2ème sortie - direction FORCALQUEIRET	2:08:07 PM	1:57:10 PM	1:47:47 PM
76,30	100,00	D15	Entrée FORCALQUEIRET	2:08:16 PM	1:57:18 PM	1:47:55 PM
75,93	100,37	D554	A gauche - direction Centre-Ville	2:08:50 PM	1:57:49 PM	1:48:24 PM
75,56	100,74	D554	A droite	2:09:24 PM	1:58:20 PM	1:48:53 PM
74,99	101,31	D554	Sortie FORCALQUEIRET	2:10:16 PM	1:59:08 PM	1:49:38 PM
73,12	103,18	D554	Rond-point 2ème sortie - Tout droit	2:13:08 PM	2:01:48 PM	1:52:07 PM
72,90	103,40	D554	Entrée GAREOULT	2:13:28 PM	2:02:06 PM	1:52:24 PM
72,43	103,87	D554	Rond-point 2ème sortie - MEOUNES	2:14:11 PM	2:02:46 PM	1:53:01 PM
72,15	104,15	D554	Rond-point 2ème sortie - SAINT-MAXIMIN	2:14:36 PM	2:03:09 PM	1:53:23 PM
71,83	104,47	D554	Sortie GAREOULT	2:15:05 PM	2:03:36 PM	1:53:48 PM
71,51	104,79	D554	Rond-point 2ème sortie - direction MEOUNES	2:15:34 PM	2:04:03 PM	1:54:13 PM
68,64	107,66	D554	Rond-point 2ème sortie - direction SIGNES	2:19:58 PM	2:08:08 PM	1:58:02 PM
66,50	109,80	D554	A gauche - direction MEOUNES	2:23:15 PM	2:11:31 PM	2:00:53 PM
64,54	111,76	D554	Entrée MEOUNES	2:26:15 PM	2:13:58 PM	2:03:29 PM
63,60	112,70	D2	A droite - direction SIGNES	2:27:41 PM	2:15:18 PM	2:04:44 PM
63,37	112,93	D2	Sortie MEOUNES	2:28:02 PM	2:15:37 PM	2:05:02 PM
54,82	121,48	D2	Entrée SIGNES	2:41:11 PM	2:27:49 PM	2:16:26 PM
54,68	121,62	D2	Rond-point 2ème sortie	2:41:23 PM	2:28:00 PM	2:16:37 PM
53,69	122,61	D2	Rond-point 1ère sortie - direction LE BEAUSSET	2:42:54 PM	2:29:24 PM	2:17:56 PM
53,57	122,73	D2	Sortie SIGNES	2:43:05 PM	2:29:34 PM	2:18:05 PM
48,65	127,65	D402	Rond-point 3ème sortie - direction A50	2:50:39 PM	2:36:35 PM	2:24:38 PM
45,30	131,00	D402	SPRINT CREDIT AGRICOLE PACA - CIRCUIT DU CASTELLET	2:55:48 PM	2:41:22 PM	2:29:06 PM
44,17	132,13	DN8	A gauche - direction A50 (Toulon)	2:57:32 PM	2:42:58 PM	2:30:36 PM
38,08	138,22	DN8	Entrée LE BEAUSSET	3:06:54 PM	2:51:39 PM	2:38:43 PM
36,97	139,33	D559B	Rond-point 1ère sortie - direction A50	3:08:36 PM	2:53:14 PM	2:40:11 PM
36,72	139,58	D559B	Rond-point 2ème sortie	3:08:59 PM	2:53:35 PM	2:40:31 PM
36,29	140,01	D559B	Rond-point 3ème sortie - direction A50	3:09:38 PM	2:54:11 PM	2:41:05 PM
36,08	140,22	D559B	Rond-point 2ème sortie - direction A50	3:09:57 PM	2:54:28 PM	2:41:21 PM
34,76	141,54	D559B	Rond-point 2ème sortie - direction LE PLAN DE CASTELLET	3:11:58 PM	2:56:21 PM	2:43:06 PM
33,70	142,60	D559B	Entrée LE PLAN DE CASTELLET	3:13:35 PM	2:57:51 PM	2:44:30 PM
32,92	143,38	D559B	A gauche - direction A50 (Toulon)	3:14:46 PM	2:58:57 PM	2:45:32 PM
32,75	143,55	D559B	Sortie LE PLAN DE CASTELLET	3:15:01 PM	2:59:11 PM	2:45:45 PM
29,53	146,77	D559	Rond-point 4ème sortie - direction A50	3:19:58 PM	3:03:46 PM	2:50:02 PM
28,86	147,44	D559	Rond-point 1ère sortie - direction A50	3:20:59 PM	3:04:43 PM	2:50:55 PM
28,46	147,84	D559	Rond-point 2ème sortie - direction BANDOL-Centre	3:21:35 PM	3:05:17 PM	2:51:27 PM
28,04	148,26	D559	Voie de droite puis à gauche - direction SANARY-SUR-MER	3:22:13 PM	3:05:52 PM	2:52:00 PM
25,40	150,90	D211	Rond-point 2ème sortie - direction A50 (Toulon)	3:26:16 PM	3:09:38 PM	2:55:31 PM
25,28	151,02	D211	Entrée SANARY-SUR-MER	3:26:27 PM	3:09:48 PM	2:55:40 PM
24,84	151,46	D211	Rond-point 2ème sortie - direction A50 (Toulon)	3:27:07 PM	3:10:25 PM	2:56:15 PM
24,16	152,14	D211	Rond-point 2ème sortie - direction A50	3:28:09 PM	3:11:23 PM	2:57:09 PM
23,60	152,70	D11	Rond-point 1ère sortie - direction SIX-FOURS	3:29:00 PM	3:12:10 PM	2:57:53 PM
23,43	152,87	D11	A gauche au niveau de la patte-d'oie - Rester sur D11	3:29:15 PM	3:12:24 PM	2:58:06 PM
23,09	153,21	D559	Rond-point 3ème sortie - direction SIX-FOURS	3:29:46 PM	3:12:53 PM	2:58:33 PM
22,98	153,32	D559	Sortie SANARY-SUR-MER - Entrée SIX-FOURS	3:29:56 PM	3:13:02 PM	2:58:41 PM
22,51	153,79	D559	Rond-point 2ème sortie - direction LA SEYNE-SUR-MER	3:30:39 PM	3:13:42 PM	2:59:18 PM
21,73	154,57	D616	Rond-point 1ère sortie en face - direction LE BRUSC	3:31:50 PM	3:14:48 PM	3:00:20 PM
20,04	156,26	D616	Rond-point 1ère sortie - Tout droit	3:34:25 PM	3:17:12 PM	3:02:35 PM
18,50	157,80	D616	Tout droit	3:36:47 PM	3:19:23 PM	3:04:38 PM
18,17	158,13	D16	Rond-point 2ème sortie	3:37:17 PM	3:19:51 PM	3:05:04 PM
17,76	158,54	D16	1ère sortie à droite - direction SIX-FOURS	3:37:54 PM	3:20:26 PM	3:05:36 PM
17,66	158,64	D2816	A droite puis rester sur la voie de gauche - direction Chapelle Notre-Dame du Mai	3:38:03 PM	3:20:34 PM	3:05:44 PM
16,76	159,54	D2816	A droite - direction Chapelle Notre-Dame du Mai	3:39:26 PM	3:21:51 PM	3:06:56 PM
16,61	159,69	D2816	A gauche - direction Chapelle Notre-Dame du Mai	3:39:39 PM	3:22:03 PM	3:07:08 PM
12,41	163,89	D2816	GPM MAXI BAZAR - Col du Mai (Cat 3)	3:46:06 PM	3:28:02 PM	3:12:44 PM
8,31	167,99	D2816	Entrée LA SEYNE-SUR-MER	3:52:25 PM	3:33:54 PM	3:18:12 PM
8,29	168,01	D816	Rond-point 3ème sortie - vers TOUTES DIRECTIONS	3:52:26 PM	3:33:55 PM	3:18:13 PM
7,71	168,59	D816	Rester à gauche	3:53:19 PM	3:34:44 PM	3:18:59 PM
7,51	168,79	D816	Rester à droite	3:53:37 PM	3:35:01 PM	3:19:15 PM
7,02	169,28	D816	A gauche - direction LA SEYNE-SUR-MER Centre	3:54:22 PM	3:35:42 PM	3:19:54 PM
6,76	169,54	D16	Rond-point 1ère sortie - direction LA SEYNE-SUR-MER Centre	3:54:45 PM	3:36:04 PM	3:20:14 PM
6,52	169,78	D18	Rond-point 1ère sortie - SAINT-MANDRIER-SUR-MER	3:55:07 PM	3:36:24 PM	3:20:33 PM
6,20	170,10	Avenue Fernand Léger	Rond-point 3ème sortie à gauche - direction Complexe Sportif Guimier	3:55:36 PM	3:36:51 PM	3:20:58 PM
6,14	170,16	Avenue Fernand Léger	Rester sur Avenue Fernand Léger - direction Gymnase A.Sauvat	3:55:41 PM	3:36:56 PM	3:21:02 PM
5,65	170,65	Avenue Noël Verlaque	A droite - direction SAINT-MANDRIER	3:56:26 PM	3:37:37 PM	3:21:41 PM
5,47	170,83	Rue Claude Debussy	A gauche - direction SAINT-MANDRIER-SUR-MER	3:56:42 PM	3:37:52 PM	3:21:55 PM
5,23	171,07	Corniche Georges Pompidou	Rond-point 2ème sortie à gauche - direction TOULON par la Corniche	3:57:04 PM	3:38:12 PM	3:22:14 PM
1,50	174,80	Boulevard Corse résistante	Virage à gauche à 90°	4:02:48 PM	3:43:31 PM	3:27:12 PM
0,70	175,60	Avenue Jacques Casanova	Virage à gauche à 90°	4:04:01 PM	3:44:39 PM	3:28:16 PM
0,30	176,00	Corniche Philippe Giovannini	Virage à gauche à 90°	4:04:37 PM	3:45:13 PM	3:28:48 PM
0,00	176,30	Corniche Philippe Giovannini	ARRIVÉE LA SEYNE SUR MER	4:05:04 PM	3:45:38 PM	3:29:12 PM

PARCOURS 2^e ÉTAPE : PUGET-THÉNIERS › LA TURBIE (149 km)



Légende :

D Ville de Départ

A Ville d'Arrivée

S Sprint

2 3 Classement du meilleur Grimpeur

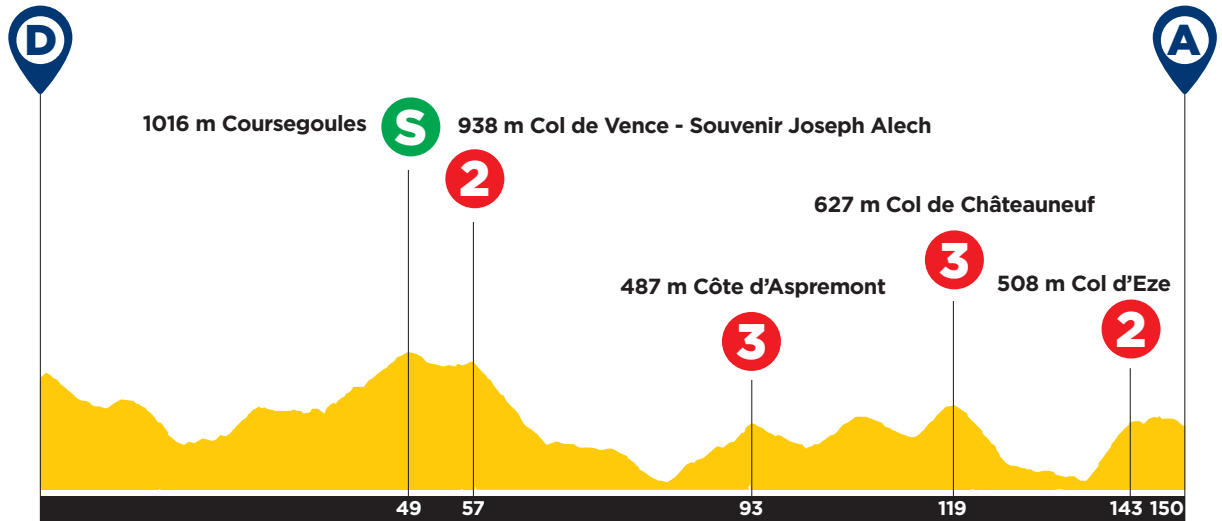
▶ Parcours

— Parcours fictif

PROFIL 2^e ÉTAPE : PUGET-THÉNIERS › LA TURBIE (150 km)

Départ PUGET-THÉNIERS
820 m

Arrivée LA TURBIE
479 m



PLAN DÉPART : PUGET-THÉNIERS



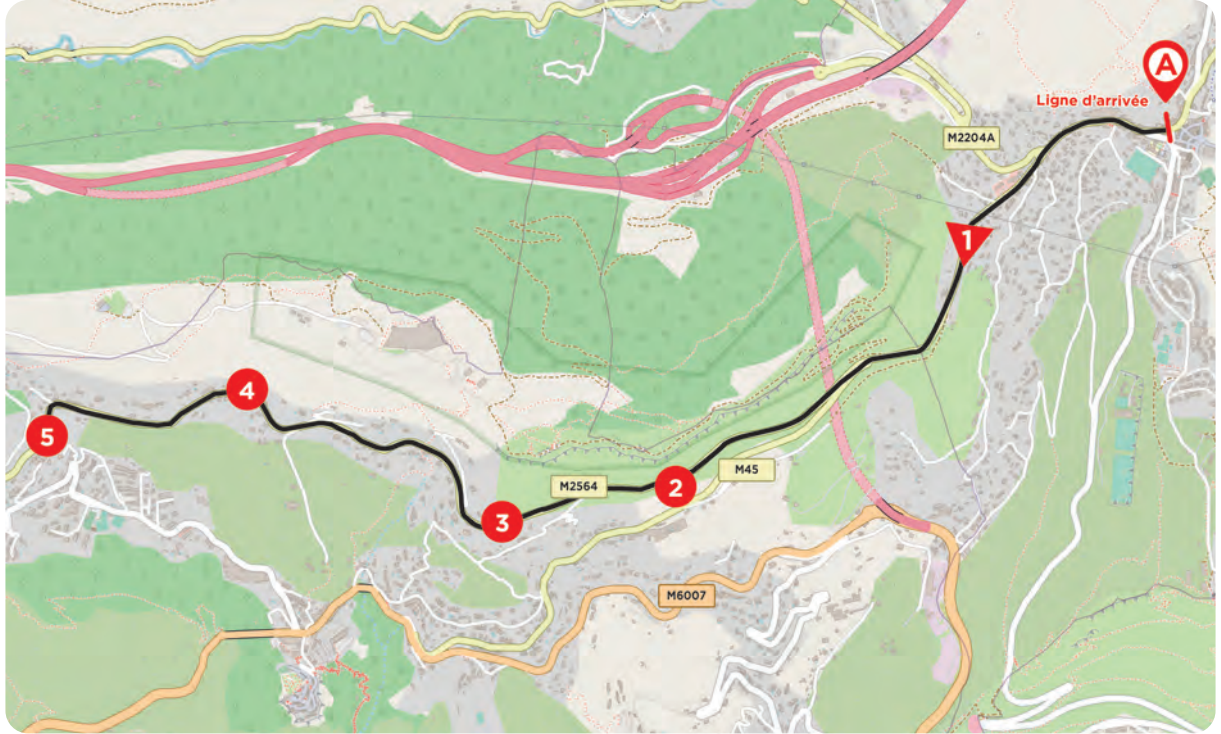
PLAN ARRIVÉE : LA TURBIE



ZOOM ARRIVÉE : LA TURBIE



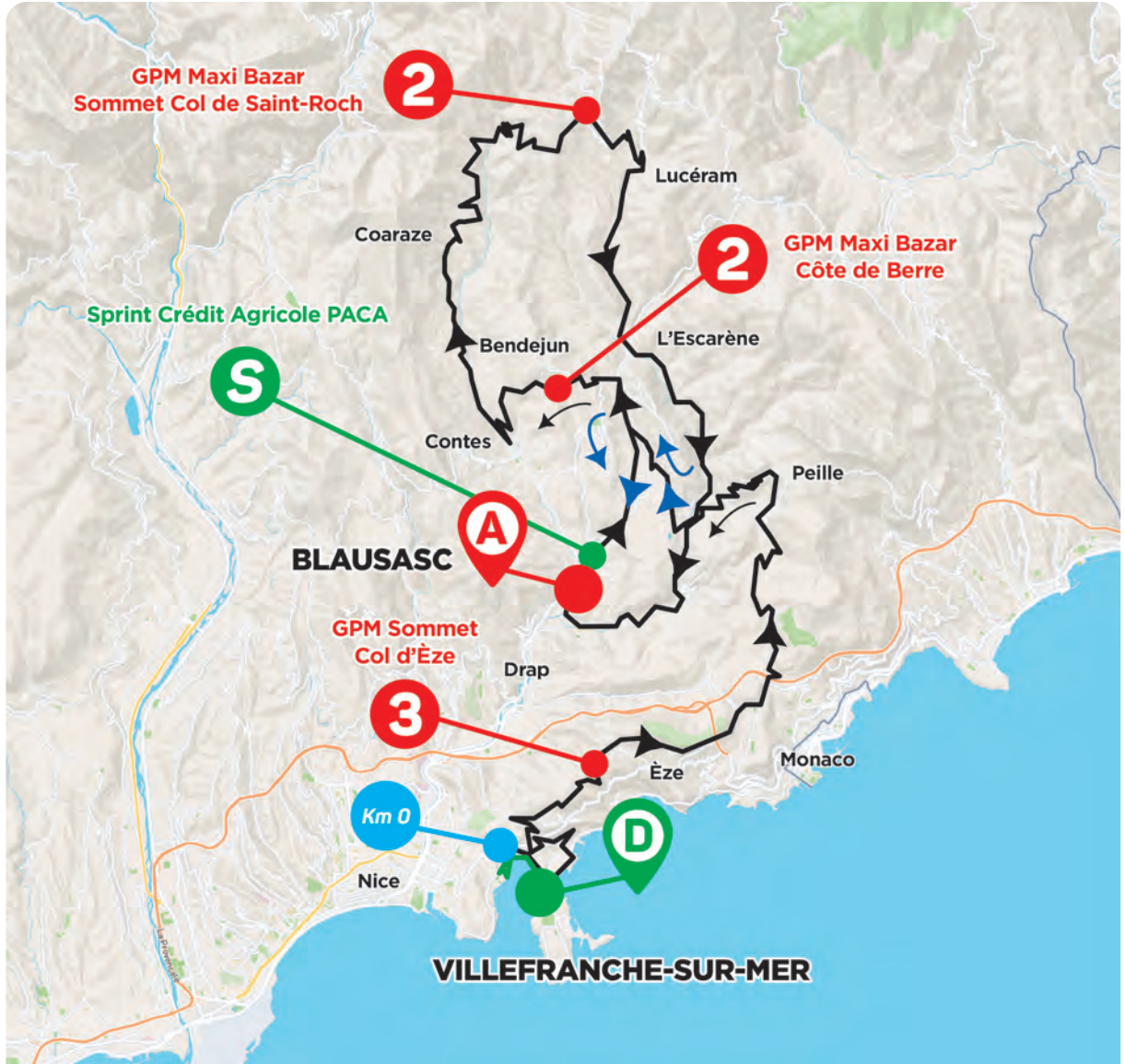
LES 5 DERNIERS KMS : LA TURBIE



ITINÉRAIRE 2^e ÉTAPE : PUGET-THÉNIERS › LA TURBIE (149 km)

48,37	100,76	M14	Passage étroit	3:53:20 PM	3:39:35 PM	3:21:54 PM
43,25	105,88	M14	Entrée LEVENS	4:02:06 PM	3:47:40 PM	3:29:23 PM
42,82	106,31	M19	A droite - direction TOURETTE-LEVENS	4:02:50 PM	3:48:20 PM	3:30:00 PM
42,02	107,11	M19	Rond-point 2ème sortie - Sortie LEVENS	4:04:12 PM	3:49:35 PM	3:31:10 PM
39,34	109,79	M19	Entrée LAVAL	4:08:47 PM	3:53:48 PM	3:35:05 PM
38,56	110,57	M19	Sortie LAVAL	4:10:07 PM	3:55:01 PM	3:36:13 PM
35,78	113,35	M815	Rond-point 3ème sortie - direction CHATEAUNEUF-VILLEVEILLE - début d'ascension	4:14:52 PM	3:59:24 PM	3:40:17 PM
30,29	118,84	D815	CPM MAXI BAZAR - Col de Châteauneuf de Contes (Cat 3)	4:24:16 PM	4:08:04 PM	3:48:19 PM
28,65	120,48	D815	Rétrécissement de voie dangereux	4:27:04 PM	4:10:39 PM	3:50:42 PM
28,03	121,10	D815	Sortie CHATEAUNEUF-VILLEVEILLE	4:28:07 PM	4:11:37 PM	3:51:36 PM
27,43	121,70	D815	Descente dangereuse et sinueuse - virages en épingle	4:29:08 PM	4:12:33 PM	3:52:28 PM
25,11	124,02	D815	Entrée CONTES	4:33:06 PM	4:16:12 PM	3:55:51 PM
23,65	125,48	D815	Rond-point 2ème sortie	4:35:36 PM	4:18:30 PM	3:57:59 PM
23,49	125,64	D15	A droite - direction L'ESCARENE	4:35:52 PM	4:18:45 PM	3:58:13 PM
23,28	125,85	D15	Sortie CONTES	4:36:13 PM	4:19:04 PM	3:58:31 PM
22,10	127,03	D15	Rond-point 1ère sortie - direction NICE	4:38:14 PM	4:20:55 PM	4:00:14 PM
21,77	127,36	D15	Rond-point 3ème sortie - direction L'ESCARENE	4:38:47 PM	4:21:26 PM	4:00:42 PM
21,45	127,68	D15	Entrée LA POINTE	4:39:19 PM	4:21:56 PM	4:01:10 PM
19,93	129,20	D2204B	Rond-point 2ème sortie - direction NICE	4:41:55 PM	4:24:19 PM	4:03:23 PM
18,10	131,03	D2204B	Rond-point 2ème sortie tout droit - direction NICE	4:45:03 PM	4:27:12 PM	4:06:03 PM
14,39	134,74	M2204C	A gauche - direction A8	4:51:24 PM	4:33:03 PM	4:11:28 PM
14,30	134,83	M2204	Rester sur la voie de gauche - Entrée LA TRINITE	4:51:33 PM	4:33:11 PM	4:11:35 PM
14,22	134,91	M2204	Rond-point 1ère sortie - direction NICE	4:51:41 PM	4:33:18 PM	4:11:42 PM
13,42	135,71	M2204	Rond-point 2ème sortie - direction PAILLOS - début de la montée	4:53:03 PM	4:34:33 PM	4:12:52 PM
12,76	136,37	M2204	A droite - direction PAILLOS	4:54:10 PM	4:35:35 PM	4:13:49 PM
11,33	137,80	Route de la Paillos	Sortie LA TRINITE	4:56:37 PM	4:37:50 PM	4:15:54 PM
9,91	139,22	M2564	A gauche puis tout droit - Rester sur M2564	4:59:03 PM	4:40:04 PM	4:17:58 PM
9,84	139,29	M2564	Début Col d'Eze	4:59:10 PM	4:40:10 PM	4:18:04 PM
9,31	139,82	M2564	Entrée SAINT-MICHEL	5:00:04 PM	4:41:00 PM	4:18:50 PM
8,62	140,51	M2564	Sortie SAINT-MICHEL	5:01:14 PM	4:42:05 PM	4:19:50 PM
5,90	143,23	M2564	CPM MAXI BAZAR - Col d'Eze (Cat. 2)	5:05:53 PM	4:46:22 PM	4:23:48 PM
5,59	143,54	M2564	Entrée EZE	5:06:24 PM	4:46:51 PM	4:24:15 PM
4,66	144,47	M2564	Sortie EZE	5:07:59 PM	4:48:19 PM	4:25:36 PM
1,02	148,11	M2564	Entrée LA TURBIE	5:14:13 PM	4:54:03 PM	4:30:55 PM
0,50	148,63	M2564	Rond-point tout droit - direction A8 (Gênes)	5:15:06 PM	4:54:52 PM	4:31:40 PM
0,00	149,13	M2564	Arrivée LA TURBIE	5:15:57 PM	4:55:39 PM	4:32:23 PM

PARCOURS 3^e ÉTAPE : VILLEFRANCHE-SUR-MER › BLAUSASC (113 km)



Légende :



Ville de Départ



Classement du meilleur Grimpeur



Parcours



Ville d'Arrivée



Parcours fictif



Boucle

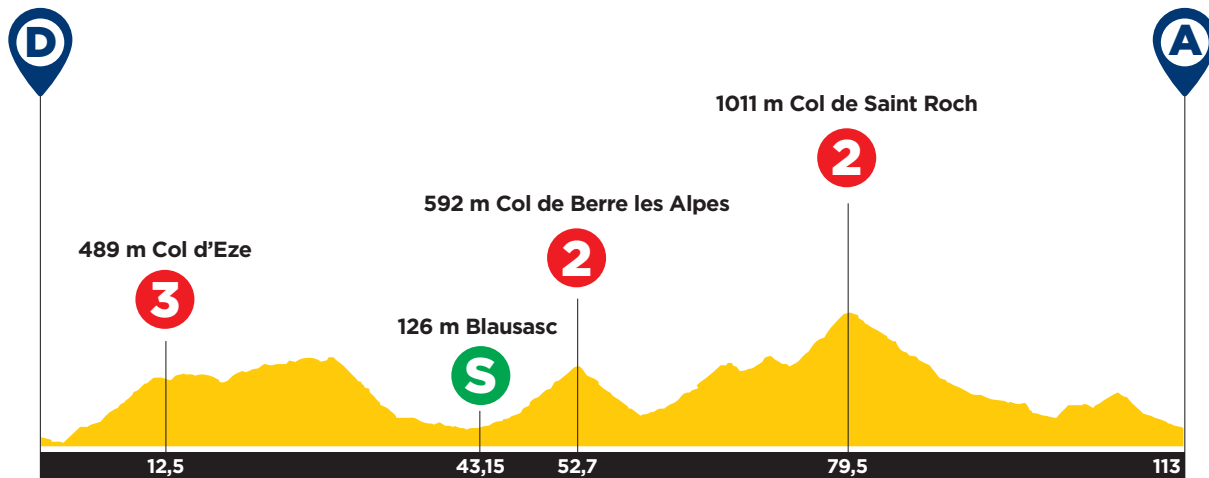


Sprint

PROFIL 3^e ÉTAPE : VILLEFRANCHE-SUR-MER › BLAUSASC (113 km)

Départ VILLEFRANCHE-SUR-MER
69 m

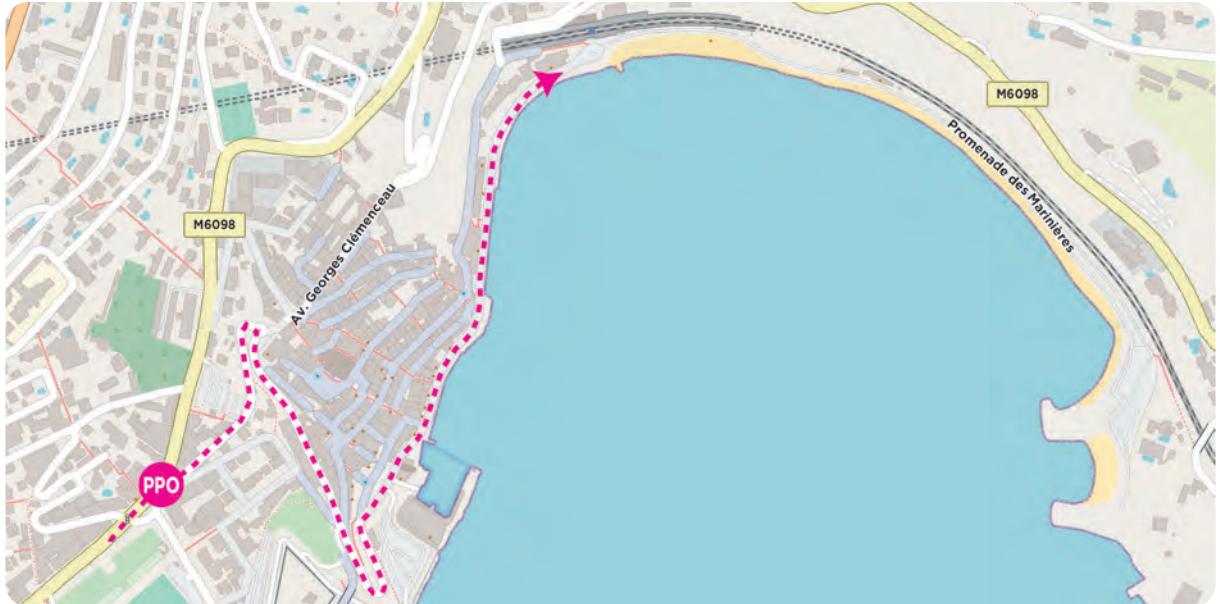
Arrivée BLAUSASC
123 m



PLAN DÉPART : VILLEFRANCHE-SUR-MER



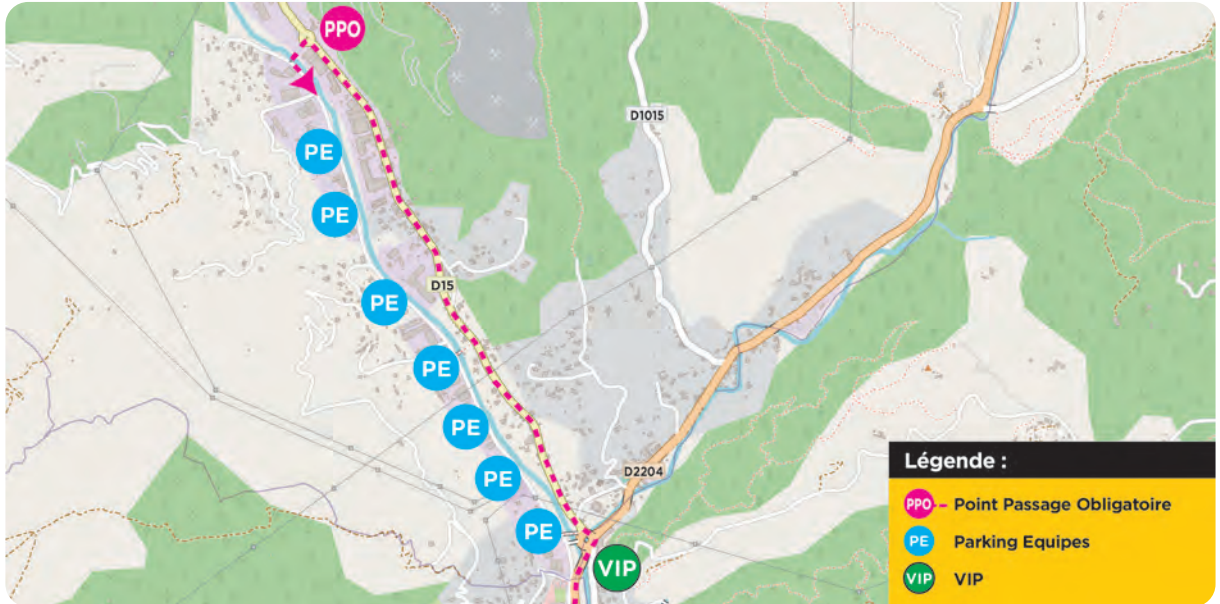
POINT PASSAGE OBLIGATOIRE : VILLEFRANCHE-SUR-MER



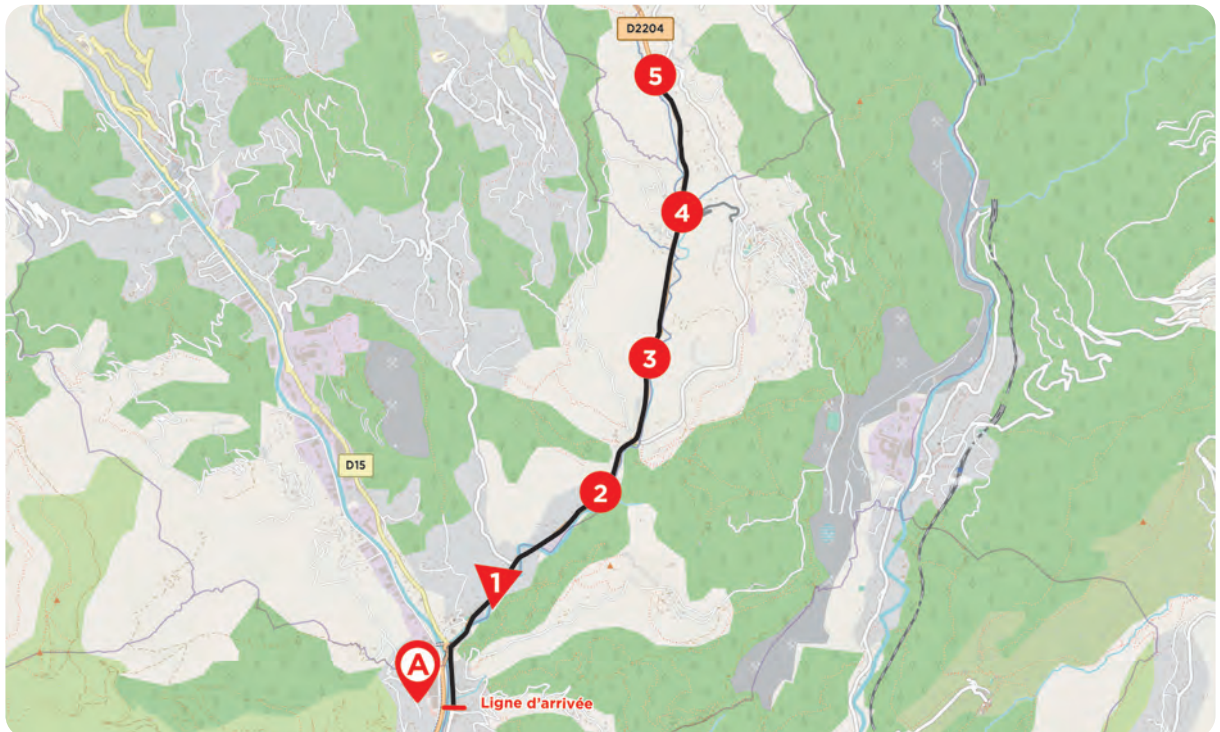
PLAN ARRIVÉE : BLAUSASC



PARKINGS ÉQUIPÉS : BLAUSASC



LES 5 DERNIERS KMS : BLAUSASC



ITINÉRAIRE 3^e ÉTAPE : VILLEFRANCHE-SUR-MER › BLAUSASC (113 km)

Kilomètres			ITINÉRAIRE 113 kms	Horaires		
à parcourir	parcours	itinéraire		32 km/h	35km/h	38 km/h
	0,00	M225	Départ fictif de Villefranche-sur-Mer	1:00:00 PM	1:00:00 PM	1:00:00 PM
		M225	Départ du fond de plage sur M225			
		M225	Rester sur M225 sur 1,62 km			
	1,62	M225	A gauche sur M225 direction NICE - MONACO			
	1,85	M6098	A droite sur M6098 direction BEAULIEU			
	2,84	M6098	Rester sur M6098 vers le KM 0			
		M6098	Départ réel au numéro 208 de la M6098	1:15:00 PM	1:15:00 PM	1:15:00 PM
112,61	0,00	M225	A la patte d'oie à droite - direction SAINT-JEAN-CAP-FERRAT	1:17:02 PM	1:16:52 PM	1:16:43 PM
111,52	1,09	M225	A gauche - direction BEAULIEU-SUR-MER	1:17:15 PM	1:17:04 PM	1:16:54 PM
111,40	1,21	M125	Entrée BEAULIEU-SUR-MER	1:17:39 PM	1:17:26 PM	1:17:14 PM
111,18	1,43	M125	Tout droit sur M6098	1:18:35 PM	1:18:17 PM	1:18:01 PM
110,68	1,93	M6098	Rond-point à gauche - direction EZE-Village	1:19:15 PM	1:18:54 PM	1:18:35 PM
110,32	2,29	M6098	A droite - direction M6007 Moyenne Corniche	1:19:54 PM	1:19:29 PM	1:19:08 PM
109,97	2,64	M133	A gauche - direction Moyenne Corniche	1:22:20 PM	1:21:42 PM	1:21:11 PM
108,67	3,94	M133	Sortie BEAULIEU-SUR-MER	1:24:33 PM	1:23:44 PM	1:23:03 PM
107,48	5,13	M133	A droite - direction A8	1:25:28 PM	1:24:34 PM	1:23:49 PM
106,99	5,62	M33	A droite - direction MONACO	1:26:31 PM	1:25:31 PM	1:24:42 PM
106,43	6,18	M6007	Sortie VILLEFRANCHE - A gauche - direction Grande Corniche	1:27:10 PM	1:26:06 PM	1:25:15 PM
106,08	6,53	M33	A droite - direction LA TURBIE	1:30:57 PM	1:29:33 PM	1:28:26 PM
104,06	8,55	M2564	Entrée SAINT-MICHEL	1:32:05 PM	1:30:35 PM	1:29:23 PM
103,45	9,16	M2564	Sortie SAINT-MICHEL	1:33:17 PM	1:31:40 PM	1:30:23 PM
102,81	9,80	M2564	GPM Sommet Col d'Eze (Cat. 3)	1:38:25 PM	1:36:21 PM	1:34:42 PM
100,07	12,54	M2564	Entrée EZE Le Col	1:39:01 PM	1:36:53 PM	1:35:12 PM
99,75	12,86	M2564	Sortie EZE Le Col	1:40:47 PM	1:38:30 PM	1:36:41 PM
98,80	13,81	M2564	Tout droit - direction A8	1:46:41 PM	1:43:53 PM	1:41:39 PM
95,65	16,96	M2564	Entrée LA TURBIE	1:47:40 PM	1:44:47 PM	1:42:29 PM
95,12	17,49	M2564	Rond-point 1ère sortie - direction A8 (Gênes)	1:48:38 PM	1:45:40 PM	1:43:18 PM
94,60	18,01	M2564	A gauche - direction PEILLE	1:50:47 PM	1:47:38 PM	1:45:06 PM
93,97	18,64	D53	Sortie LA TURBIE	1:51:52 PM	1:48:37 PM	1:46:00 PM
93,39	19,22	D53	A gauche - direction PEILLE	1:52:46 PM	1:49:26 PM	1:46:45 PM
92,91	19,70	D53	Entrée SAINT-MARTIN-DE-PEILLE	1:57:40 PM	1:53:55 PM	1:50:53 PM
90,29	22,32	D54	Sortie SAINT-MARTIN-DE-PEILLE	2:05:39 PM	2:01:13 PM	1:57:36 PM
88,65	23,96	D53	Tout droit - direction PEILLE	2:10:38 PM	2:05:46 PM	2:01:47 PM
85,99	26,62	D53	Entrée PEILLE	2:13:44 PM	2:08:36 PM	2:04:24 PM
84,33	28,28	D53	Virage en épingle - direction L'ESCARENE	2:15:46 PM	2:10:28 PM	2:06:07 PM
83,24	29,37	D53	Sortie PEILLE - Descente dangereuse	2:16:25 PM	2:11:03 PM	2:06:40 PM
82,89	29,72	D53	Entrée LA GRAVE DE PEILLE	2:25:12 PM	2:19:05 PM	2:14:04 PM
78,20	34,41	D53	Tout droit - direction PEILLON	2:26:42 PM	2:20:27 PM	2:15:19 PM
77,40	35,21	D21	Entrée LES NOVAINES - Sortie LA GRAVE DE PEILLE	2:27:05 PM	2:20:48 PM	2:15:38 PM
77,19	35,42	D21	Rétrécissement de voie	2:28:21 PM	2:21:57 PM	2:16:42 PM
76,51	36,10	D21	Rétrécissement de voie - Sortie LES NOVAINES	2:28:53 PM	2:22:26 PM	2:17:09 PM
76,22	36,39	D21	Entrée LE MOULIN	2:31:08 PM	2:24:29 PM	2:19:02 PM
75,02	37,59	D21	Sortie LE MOULIN	2:31:37 PM	2:24:55 PM	2:19:26 PM
74,76	37,85	D21	Rond-point 1ère sortie - direction DRAP	2:31:48 PM	2:25:05 PM	2:19:35 PM
74,66	37,95	D21	Entrée CHATEAUVIEUX	2:35:16 PM	2:28:15 PM	2:22:30 PM
72,81	39,80	D21	Sortie CHATEAUVIEUX	2:35:49 PM	2:28:45 PM	2:22:58 PM
72,51	40,10	D21	Entrée BORGHEAS	2:36:09 PM	2:29:03 PM	2:23:15 PM
72,33	40,28	D21	Sortie BORGHEAS	2:37:31 PM	2:30:18 PM	2:24:24 PM
71,60	41,01	D21	Rond-point 1ère sortie - direction L'ESCARENE - Entrée PONT DE PEILLE	2:39:12 PM	2:31:50 PM	2:25:49 PM
70,70	41,91	D2204	Sortie PONT DE PEILLE	2:39:57 PM	2:32:31 PM	2:26:26 PM
70,30	42,31	D2204	Entrée LA POINTE	2:40:53 PM	2:33:22 PM	2:27:13 PM
69,80	42,81	D2204	SPRINT CREDIT AGRICOLE PACA - 1er passage sur la ligne d'arrivée	2:42:27 PM	2:34:48 PM	2:28:32 PM
69,46	43,15	D2204	Rond-point 1ère sortie - direction BERRE-LES-ALPES	2:43:04 PM	2:35:21 PM	2:29:03 PM
69,13	43,48	D2204	Sortie LA POINTE	2:44:49 PM	2:36:57 PM	2:30:32 PM
68,19	44,42	D2204	Rond-point 2ème sortie - direction BERRE-LES-ALPES	2:46:37 PM	2:38:35 PM	2:32:02 PM
67,23	45,38	D2204	Rond-point 3ème sortie - direction BERRE-LES-ALPES	2:54:40 PM	2:45:57 PM	2:38:49 PM
62,93	49,68	D215	A droite - direction BERRE-LES-ALPES	2:56:12 PM	2:47:21 PM	2:40:06 PM
62,11	50,50	D215	GPM MAXI BAZAR Côte de Berre (Cat. 2) A gauche - direction CONTES	3:00:20 PM	2:51:08 PM	2:43:35 PM
59,90	52,71	D615	Virage dangereux sur la droite	3:09:29 PM	2:59:29 PM	2:51:17 PM
55,02	57,59	D615	A droite - direction BENDEJUN	3:12:27 PM	3:02:12 PM	2:53:47 PM
53,43	59,18	D15	Sortie CONTES	3:13:13 PM	3:02:54 PM	2:54:25 PM
53,02	59,59	D15	Entrée BENDEJUN	3:18:41 PM	3:07:54 PM	2:59:01 PM
50,10	62,51	D15	A droite - Rester sur D15	3:19:00 PM	3:08:11 PM	2:59:17 PM
49,93	62,68	D15	Sortie BENDEJUN	3:20:53 PM	3:09:54 PM	3:00:52 PM
49,09	63,52	D15	Entrée LA FEULLERAIE	3:22:00 PM	3:10:55 PM	3:01:48 PM
48,49	64,12	D15	Sortie LA FEULLERAIE	3:22:51 PM	3:11:42 PM	3:02:31 PM
48,03	64,58	D15	Entrée COARAZE	3:27:33 PM	3:16:00 PM	3:06:28 PM
45,52	67,09	D15	A gauche - direction Col Saint-Roch	3:28:29 PM	3:16:51 PM	3:07:15 PM
45,02	67,59	D15	Sortie COARAZE	3:29:46 PM	3:18:01 PM	3:08:20 PM
44,33	68,28	D15				

ITINÉRAIRE 3^e ÉTAPE : VILLEFRANCHE-SUR-MER › BLAUSASC (113 km)

32,42	80,19	D2566	GPM MAXI BAZAR Sommet Col Saint-Roch (Cat. 2) A droite - direction LUCERAM	3:52:05 PM	3:38:25 PM	3:27:08 PM
26,74	85,87	D2566	Entrée LUCERAM	4:02:44 PM	3:48:09 PM	3:36:06 PM
26,46	86,15	D2566	A droite - direction L'ESCARENE	4:03:15 PM	3:48:37 PM	3:36:32 PM
21,23	91,38	D2566	Rond-point - Tout droit	4:13:03 PM	3:57:34 PM	3:44:47 PM
19,82	92,79	D21	Rond-point 3ème sortie - PEILLE	4:15:41 PM	3:59:59 PM	3:47:00 PM
13,99	98,62	D21	Entrée LA GRAVE DE PEILLE	4:26:36 PM	4:09:58 PM	3:56:12 PM
12,73	99,88	D21	A droite - direction PEILLON	4:39:53 PM	4:22:07 PM	4:07:23 PM
12,67	99,94	Grava	Au bout du pont, droite puis directement gauche	4:39:59 PM	4:22:13 PM	4:07:28 PM
9,27	103,34	Grava	A gauche	4:46:21 PM	4:28:02 PM	4:12:50 PM
9,10	103,51	D321	A droite - direction BERRE-LES-ALPES -> A droite - direction L'ESCARENE	4:46:40 PM	4:28:19 PM	4:13:06 PM
7,83	104,78	D321	Passage étroit	4:49:02 PM	4:30:29 PM	4:15:06 PM
7,21	105,40	D321	Passage étroit	4:50:11 PM	4:31:32 PM	4:16:04 PM
6,52	106,09	D2204	A gauche - direction DRAP	4:51:28 PM	4:32:42 PM	4:17:09 PM
4,01	108,60	D2204	Entrée LA BLANCARDE	4:56:10 PM	4:37:00 PM	4:21:06 PM
2,39	110,22	D2204	Rond-point 2ème sortie - direction DRAP	4:59:12 PM	4:39:46 PM	4:23:39 PM
1,40	111,21	D2204	Entrée LA POINTE DE CONTES	5:01:03 PM	4:41:27 PM	4:25:12 PM
0,65	111,96	D2204	Sortie LA POINTE DE CONTES - Entrée LA POINTE DE BLAUSASC	5:02:27 PM	4:42:44 PM	4:26:23 PM
0,49	112,12	D2204	Rond-point 4ème sortie - direction PEILLE	5:02:45 PM	4:43:00 PM	4:26:38 PM
0,00	112,61	D2204	Arrivée BLAUSASC	5:03:40 PM	4:43:50 PM	4:27:24 PM

ARTICLE 1 › ORGANISATION

L'épreuve **Tour Cycliste International des Alpes-Maritimes et du Var** est organisée par :

Le GROUPE NICE-MATIN - 214, Boulevard du Mercantour - 06200 NICE

L'Association Nice Cyclisme Compétition - 214, Boulevard du Mercantour - 06200 NICE

GSM : 06 70 76 36 63 - e-mail : tour0683@nicematin.fr

sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale. Elle se dispute du 18 février au 20 février 2022.

ARTICLE 2 › TYPE D'ÉPREUVE

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories **Hommes Elite et moins de 23 ans**. Elle est inscrite au calendrier **U.C.I.**

Europe Tour. L'épreuve est classée en classe **ME2.1**. Conformément au règlement UCI. Pour les classements **Hommes Elite et moins de 23 ans**, elle attribue les points suivants pour le classement UCI Europe Tour Hommes Elite et moins de 23 ans :

- par étape : 14, 5 et 3
- port du maillot de leader : 3 points par étapes
- Classement général final : 125, 85, 70, 60, 50, 40, 35, 30, 25, 20, 15, 10. De 13 à 15 (5 p.) et de 16 à 25 (3 p.)

ARTICLE 3 › PARTICIPATION

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement UCI, l'épreuve est ouverte aux équipes suivantes : les équipes professionnelles de cyclo-cross UCI et équipes nationales. Conformément à l'article 2.2.003 du règlement UCI le nombre de coureurs par équipe est de 5 coureurs minimum et 7 coureurs maximum.

ARTICLE 4 › PERMANENCE

La permanence de départ se tient le **Jeudi 17 février 2022 à 14 heures** à la Salle Estérel Arena, 170 Boulevard Pierre Delli-Zotti à Saint-Raphaël. La confirmation des partants et le retrait des dossards par les responsables d'équipes se feront à la permanence de **15h00 à 16h45**. La réunion des directeurs sportifs, organisée suivant l'article 1.2.087 du règlement UCI en présence des membres du Collège des Commissaires, est fixée à **17 heures, au même endroit**.

ARTICLE 5 › RADIO-TOUR

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 MHz.

ARTICLE 6 › ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Le service d'assistance technique neutre est assuré par MAVIC, au moyen de deux voitures et une moto.

ARTICLE 7 › ARRIVÉE AU SOMMET

L'étape n°2 Puget-Théniers - La Turbie est avec une arrivée au sommet, la règle des 3 derniers km ne s'applique pas.

ARTICLE 8 › BONIFICATIONS

Il n'y aura pas de bonifications attribuées au cours des trois étapes constituant l'épreuve.

ARTICLE 9 › DÉLAIS D'ARRIVÉE

En fonction des caractéristiques des étapes, les délais d'arrivée ont été fixés comme suit :

- Etape 1 : 10 %
- Etape 2 : 20 %
- Etape 3 : 20 %

Conformément à l'article 2.6.032 du règlement UCI, le Collège des Commissaires peut prolonger les délais d'arrivée après consultation de l'organisateur.

ARTICLE 10 › CLASSEMENTS

Les classements suivants sont établis :

CLASSEMENT GÉNÉRAL INDIVIDUEL AU TEMPS

Le classement général individuel au temps est établi par l'addition des temps enregistrés dans chacune des étapes en tenant compte des pénalités, selon l'article 2.6.014 de l'UCI. En cas d'égalité en temps au classement Général les concurrents sont départagés par l'addition des places obtenues à chaque étape et en dernier ressort à la place obtenue dans la dernière étape disputée. Le leader du classement général individuel au temps porte **un maillot jaune « Département 06 »**.

CLASSEMENT PAR POINTS

Un classement par Points est établi par l'addition des points obtenus à l'arrivée de chacune des 3 étapes, ainsi que dans les sprints intermédiaires. Il est attribué 6, 4 et 2 points aux 3 premiers classés, dans chacun des sprints intermédiaires disputés lors de :

- Saint-Raphaël - La Seyne-sur-Mer
- Puget-Théniers - La Turbie
- Villefranche-sur-Mer - Blausasc

et à l'arrivée des 3 étapes : 25, 20, 16, 14, 12, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 et 1 points aux 15 premiers coureurs classés.

Conformément à l'article 2.6.017 du règlement UCI, en cas d'ex-aequo au classement par points, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de victoires d'étapes.
2. Nombre de victoires dans les sprints intermédiaires comptant pour le classement général aux points.
3. Classement général individuel au temps.

Pour bénéficier du prix du classement par points final, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

Le leader du classement par points porte **un maillot vert « Crédit Agricole P.A.C.A. »**.

CLASSEMENT DE LA MONTAGNE

Un Classement de la Montagne est disputé sur l'ensemble des côtes retenues pour ce classement. Il est attribué les points suivants dans chacune des catégories.

Classement	Côtes de 1 ^{re} catégorie	Côtes de 2 ^e catégorie	Côtes de 3 ^e catégorie
1 ^{er}	15 points	10 points	6 points
2 ^e	10 points	8 points	4 points
3 ^e	8 points	6 points	2 points
4 ^e	6 points	4 points	-
5 ^e	4 points	2 points	-

Conformément à l'article 2.6.017 du règlement UCI, en cas d'ex aequo au classement de la Montagne, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de premières places dans les côtes de la catégorie la plus élevée.
2. Nombre de premières places dans les côtes de la catégorie suivante et ainsi de suite.
3. Classement général individuel au temps.

Pour bénéficier des prix du classement de la montagne final, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

Le leader du classement de la Montagne porte **un maillot rouge « MAXI BAZAR »**.

CLASSEMENT DES JEUNES

Le classement des Jeunes est réservé aux coureurs nés après le 01/01/1998 (- de 25 ans).

Le leader du classement des jeunes porte **un maillot blanc « YPOCAMP - Groupe Mistral »** selon le classement général au temps individuel.

En cas de cumul des maillots de leader pour un coureur à l'issue de la 1^{re} étape, seront appliquées les dispositions suivantes :

- au protocole, le leader réel de chaque classement recevra les maillots
- au départ de l'étape suivante, les maillots supplémentaires seront portés par le second au classement concerné, sauf si celui-ci est déjà porteur d'un maillot de leader, auquel cas, on fera appel au 3^e du classement, etc.
- l'ordre de priorité des maillots sera le suivant :
 1. Maillot Jaune, classement Général au temps
 2. Maillot Vert, classement par Points
 3. Maillot Rouge, Meilleur Grimpeur
 4. Maillot Blanc, Jeunes Moins de 25 ans

Les quatre maillots distinctifs seront portés lors du départ de la première étape par les lauréats de l'édition précédente, ou à défaut par leurs suivants.

CLASSEMENT DE LA COMBATIVITÉ

Le leader reçoit chaque soir **un trophée** qui est décerné par le Jury de l'organisation, et remis lors du protocole.

CLASSEMENT PAR ÉQUIPES

Conformément à l'article 2.6.016 du règlement UCI, le classement par équipes du jour s'établit par l'addition des trois meilleurs temps individuels de chaque équipe. En cas d'égalité, les équipes sont départagées par l'addition des places obtenues par leurs trois premiers coureurs de l'étape. En cas de nouvelle égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement de l'étape. Le classement général par équipes s'établit par l'addition des trois meilleurs temps individuels de chaque équipe dans toutes les étapes courues. En cas d'ex aequo, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de premières places dans le classement par équipe du jour.
2. Nombre de deuxièmes places dans le classement par équipe du jour, etc...

S'il y a toujours égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement général individuel. Toute équipe réduite à moins de trois coureurs est éliminée du classement général par équipe.

ARTICLE 11 › LISTE DES PRIX ET PRIMES SPÉCIALES

Le Tour des Alpes-Maritimes et du Var est doté de prix et de primes spéciales attribués comme suit - en Euros :

PRIX AUX ÉTAPES - Au classement général final :

Classement	Prix	Classement	Prix	Classement	Prix
1 ^{er}	3 060	8 ^e	155	15 ^e	80
2 ^e	1 550	9 ^e	155	16 ^e	80
3 ^e	760	10 ^e	80	17 ^e	80
4 ^e	385	11 ^e	80	18 ^e	80
5 ^e	315	12 ^e	80	19 ^e	80
6 ^e	225	13 ^e	80	20 ^e	80
7 ^e	225	14 ^e	80		

PRIX INDIVIDUEL - Au classement général final :

Classement	Prix	Classement	Prix	Classement	Prix
1 ^{er}	4 590	8 ^e	232,50	15 ^e	120
2 ^e	2 325	9 ^e	232,50	16 ^e	120
3 ^e	1 140	10 ^e	120	17 ^e	120
4 ^e	577,50	11 ^e	120	18 ^e	120
5 ^e	472,50	12 ^e	120	19 ^e	120
6 ^e	337,50	13 ^e	120	20 ^e	120
7 ^e	337,50	14 ^e	120		

PRIX PAR POINTS

1 ^{er}	500
2 ^e	300
3 ^e	150

PRIX MEILLEUR GRIMPEUR

1 ^{er}	500
2 ^e	300
3 ^e	150

PRIX MEILLEUR JEUNE

1 ^{er}	500
2 ^e	300
3 ^e	150

Lors de l'étape 2 (Puget-Théniers - La Turbie) du samedi 19 février, un prix spécial 3 « **Souvenir Joseph Alech** » sera décerné au premier coureur passant au sommet du col de Vence pour un montant de :

- 1^{er} : **500**
- 2^e : **200**
- 3^e : **100**

MONTANT TOTAL DES PRIX ET PRIMES : 38 345 euros

ARTICLE 12 › ANTIDOPAGE

Le règlement antidopage de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve.

Le contrôle antidopage a lieu à :

- 1^{re} étape : La Seyne-sur-Mer - Corniche Giovannini à 25 m de la ligne d'arrivée
- 2^e étape : La Turbie - Mairie à 15 m de la ligne d'arrivée
- 3^e étape : Blausasc - Nouvelle école à 50 m de la ligne d'arrivée

ARTICLE 13 › PROTOCOLE

Conformément à l'article 2.6.13 bis du règlement UCI, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole à l'issue de chaque étape :

- le vainqueur de l'étape,
- le leader du classement général,
- les leaders des classements annexes suivants : Points, Montagne, Jeunes et Combativé.

En plus, à l'arrivée de la troisième et dernière étape, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole final :

- les trois premiers du classement général final,
- l'équipe leader du classement par équipes.

Ils se présenteront dans un délai maximum de quinze minutes après leur arrivée.

ARTICLE 14 › PÉNALITÉS

Le barème des pénalités de l'UCI est le seul applicable.

INSTITUTIONNELS



OFFICIELS



HÉBERGEURS OFFICIELS





LE DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES, 1^{ER} PARTENAIRE DES ÉVÉNEMENTS VÉLO !



#LOVEVELO06

Tour des Alpes-Maritimes et du Var Groupe Nice-Matin •
Challenge Descente VTT 06 • Challenge Granfondo Alpes-Maritimes •
Coupe de France XCO VTT à Levens •
Mercan' Tour Classic des Alpes-Maritimes • Gravel trophy •
Coupe de France descente VTT à Valberg •
Enduro World Series E-bike • Transvesubienne • Transv West

© Photo Ugo RICHARD - Groupe Nice-Matin - Sébastien Schreck